

HAMİLE GÜNDEMİ

Merhaba Sevgili Hamileler;
Bu ay, sizin için birbirinden güzel etkinlikler, bebeğiniz hakkında bilgilenmenizi sağlayan kitap önerileri, kurslar araştırdım. Ekim ayını dopdolu geçirmek için mutlaka bu sayfaları okumalısınız... Mutlu, sağlıklı, huzurlu bir hamilelik dönemi geçirmek için bu dönemde kendinizi iyi hissetmeniz gerektiğini unutmayın ve kendinizi şımartın!

Ediör: Özlem Kılıç
ozlemkilic@hurriyet.com.tr

"Merhaba bebek!" programı

Anne baba adayları için 0-1 yaş bebek bakımı ve gelişimini tüm detaylarıyla anlatan eğitim programı ile "Anne ve bebek arasında nasıl sağlıklı bir bağ kurulur? Ebeveynler bebeklerin zeka gelişimini nasıl desteklemeli? Bebeğinize de-liksez gece uykusunu öğretmenin yöntemleri nelerdir?" gibi sorular üzerinde duran Merhaba Bebek Programı ile bebeğinizi daha iyi anlamaya davetlisiniz...

Başlangıç Tarihi: 17 Kasım 2009 Salı
Tel: 0212 351 90 01/Etiler-İstanbul



aşkgeliyorumdemez

ana geliyorum des!
6 KASIM'DA SINEMALARDA

"Aşk geliyorum demez..."

"Aşk Geliyorum Demez" filmi, Mahmutpaşa'da bir han esnafının hikayesini anlatır. Tolgahan Sayışman (Ali) handaki esnafılardan birinin oğludur. Ali, oldukça yakışıklı ve çapkın bir delikanlıdır. Bergüzar Korel (Gözde) ise esnafın çalıştığı hani satın alan zengin müteahhidin, yardımsever, doğaya ve hayvanlara düşkün kızıdır. Bir yardım gecesinde tanışan Ali ve Gözde birbirlerinden çok etkilenirler. Esnafın da yardımıyla yapılan planlarla komik ve romantik bir hikaye başlar.

Bebeğiniz ve Siz-Duyular

0-24 aylık bebeklerin gelişimi için hazırlanmış olan "Bebeğiniz ve Siz"; "Hayal Gücü", "Duyular", "Keşfetme" ve "Araştırma" başlıklarını taşıyan dört DVD'den oluşuyor! Bebek gelişim uzmanlarının danışmanlığında hazırlanan DVD'ler, bebeklerin ilgisini çekecek alıştırmalar içeriyor ve yaratıcı oyunlar aracılığıyla onların öğrenme yetisini geliştirmeyi amaçlıyor. Bebeğinizle aranızdaki ilişkinin daha güçlü olmasını ve onun yaşama daha iyi bir başlangıç yapmasını istiyorsanız, eşiniz ve bebeğinizle beraber eğlenerek izleyeceğiniz bu DVD'leri kaçırmayın!

BOYUT



Banu Değer ile hamile yogası

Gebelik süresince kadının vücudunda fiziksel, hormonal ve psikolojik birçok değişiklik meydana gelir.



Bebeğin ana rahminde büyümeye başlaması ile rahim büyür ve ağırlığı artar. Buna bağlı olarak annenin vücut ağırlık merkezinde değişiklikler olur. Banu Değer hamile yogası eğitimiyle; anne adaylarının hamilelik sürecini daha rahat geçirmesini, doğru nefes alma tekniğiyle daha rahat doğum yapmasını ve daha kilolu, sağlıklı bebekler doğurmasını hedefliyor.

İletişim:
banu.deger@gmail.com
Şaşkınbakkal - İSTANBUL