

Seyahatten döndüğümde gelen kitaplar arasında Refika Birgül'ün hazırladığı yemek kitabını buldum.

Adı, "**Refika'nın Mutfağı...**"

Boyut Yayınevi tarafından yayınlanmış.

Önce Refika Birgül kimdir onu anlatayım.

Kendisini 2010 Ayvalık Zeytin Günleri toplantısında tanıdım.

Birlikte bir sabah kahvaltısı yaptık.

Eski Kültür Bakanımız Prof.Dr. Suat Çağlayan ile aramızda oturuyordu.

Bu kadar içten davranışla, babasından yaşlı iki eski siyasetçiye sabah kahvaltısı hazırlayan bir insana rastlamak hayal bile edilemezdi.

Ama asıl candan olan yanı, sohbet saygısı ve konuları omurgasından yakalama merakıydı:

"Kitabımın ikinci baskısı yapılacak; çıkınca size göndereceğim" diyordu.

Sözünde durdu.

Masamda bulduğumu söylediğim kitap budur.

Birinci baskısı sonrasında basının önemli kalemleri kitapla ilgili öyle övücü şeyler yazmışlar ki, ben ne diyebilirim diye uzun süre düşündüm.

Örneğin Hürriyet'ten Yeşim Çobankent, "Bazen yerken zevkten damağıma kramp



Refika'nın mutfağı

giriyor, diyen birinin pişirdiği yemeği istemez misiniz" diye sormuş.

Vatan'tan Mine Tömbekici, "Bırakın bu Avrupalı mutfak ayaklarını, sen kadayıfla ne yapılabileceğini biliyor musun? kitabı" demiş...

Milliyet'ten Hülya Ekşigil, "Elimde bir kitap var. Özensiz ve sıkıcı hale gelen yemek kitapları arasında mahcup bir yıldız gibi parlıyor" açıklamasını yapmış...

Daha onlarca benzer açıklamalar var.

Hepsinin özetindeki tespit, Refika'nın Mutfağı'nın müthiş olduğu yolunda...

Ama Refika'nın Mutfağı'na gelince, doğrusu bu lezzeti, kitabı okumakla tadamazsınız.

Üstelik kitabın kapağı için seçtiği fotoğrafa bakınca, Refika'nın önlük takıp kendi anlattıklarını pişirdiğini de görüyorsunuz.

İşte talihinizin başladığı nokta budur.

★

Refika Birgül iddialı bir genç kız...

1998'de Robert Kolej'den mezunu olmuş.

2002 yılında Koç Üniversitesi Psikoloji bölümünden bitirmiş.

Sonra London Business School'da liderlik eğitimi almış.

İstanbul Uluslararası Bağımsız Filmler Festivali ve Rock and Coke gibi festivallerde çalışmış.

Özel Doğan Hastanesi'nde İletişim ve Pazarlama Direktörlüğü ve Yönetim Kurulu Üyeliği yapıyor.

Annesi, babası, erkek kardeşi tıp doktoru ve bu hastanenin kurucuları...

Kitabını annesine ithaf etmiş.

Çok duygulu cümleler kurmuş.

Açık teşekkür tümleçleri yok; ama hayat varlığının şiirsel şükranını dillendirmeyi gerçekten başarmış...

Bütün resimlerinde seyri güven veren tebessümler var.

Bu kolay iş değildir.

Bunu başaran, her şeyi başarıyla fikrimi daima korudum.

★

Başarılı bir insanı kutlamak kolay görünür ama aslında işin en zor yanı budur.

Bu korkulu ve hengâmeli törensel takdir sunumundan kaçmak için bir küçük eleştiri yapmak istiyorum.

İyi kalaylanmış bakır tencerede ve mangal üstünde ince sarılmış lahana dolmasını anlatması çok hoş olurdu.

Babaannemin tenceresinden bir örnek olmak üzere bu tarifi yazıp kendisine göndereceğim.

Kutlarım Refika; çünkü büyük değerler, cesur ve iradeli insanların yarattıkları sonuçlardır.