

Yayın Adı Pazar Postası
Referans No 16091173
Renk Renkli

Yayın Tarihi 18.09.2011
Etki Tarafsız
STxCM 259,00

Küpür Sayfa 1
Tiraj 475007



Gazeteci Deniz Alphan
28 ünlü erkekle mutfakta
yaptığı röportajları
kitap haline getirdi

Erkekleri mutfaka soktu yıldızlı pekiyi verdi



açık, içine yumurta, balık koydu. Bayağı el tutan bir şey ve gayet güzeldi. Ali Poyrazoğlu kereviz meyvesiyle pişirdi.

■ Sizin eşiniz mutfaka giriyor mu?
Arada sırada yemek pişirir, kendi kendini idare eder. Ben yoksam kamını doyurur, evde de insanları kamını doyuracak kadar pişirir.

■ 28 erkekle mutfakta ilginç anlarınız olmuştur eminin...
Benim olmadı da onlar ilginç anılar anlattılar. Bir kere yemek yapmaya başlamaları ilginç. Çoğu öğrenciyken başlamış ve ilerletmiş.

■ Kadınlarla erkekler arasındaki farklar ne mutfakta?
Kadınlar biraz daha pratik. Erkekler pazar günü ya da bir misafir gelecektse, yani kendi istediği zaman yemek pişiriyor. İçerisinde çok güzel balık yapıyorlar ama evde salatayı ya da pilavı başkası yapıyor. Kadınlar daha pratik. Herhalde el alışkanlığından. Ama erkekler de daha disiplinli.

■ Kadınlar yemek yapıyor ama aşçılar da erkek...



Eylem Keskin
Röportaj
eylem.keskin@posta.com.tr

'Erkekler güzel yemek yapamaz' diyenlere en güzel cevap gazeteci Deniz Alphan'dan geliyor ve mutfaka soktuğu 28 ünlü erkeğe yıldızlı pekiyi veriyor. 'Mutfakta Erkek Var' isimli bir kitap hazırlayan Deniz Alphan, mesleği aşçılık olmayan 28 erkekle mutfakta koyu bir sohbet oturdu. Bir yandan röportaj yaptı bir yandan onları pişirdiği yemekleri tattı. Ferzan Özpetek, Mehmet Barlas, Mustafa Alabora, Ali Poyrazoğlu gibi isimlerle sohbet eden Deniz Alphan, kitapta hem onları lezzetli yemeklerinin tariflerine hem de ilginç hikayelerine yer verdi...

■ 28 erkekle mutfaka girdiniz, kimlerin gireceğini nasıl seçtiniz?
Bazılarını tanıyorum, ben de yemekle ilgili olduğum için kimin ne yaptığını biraz biliyorum. Bazılar da zaten çok yakın arkadaşım.

■ Kitapta görüyorsunuz ki mutfakın sahibi kadınlar değil erkeklermiş...
Mutfak sahibi kadınlar da, erkekler ödünç alıyor bence. Kadınların en mutlu anını ödünç alarak yemek pişirmeye başladılar.

■ Yemek pişirirken kadınla erkeğin farkı ne?
Kadınlar yemeği her gün iş olarak yapıyorlar. Zevk için mutfaka giriyorlar. Tabii ev kadınları. Ama erkekler hafta sonları ya da misafir gelecektse istediği için mutfaka girip yemek yapıyor, ortaya da çok güzel şeyler çıkıyor.

■ Mutfaka erkekleri sokmak, kitabı hazırlamak nereden aklınıza geldi?
Ben yemek yapmaya meraklıyım, yemeğe

meraklı çok erkek var etrafı, onlar konuşmaya sevinyorlar, ben de yemekle ilgili konuşmaya sevinirim. Zaten yemek yapmayı sevenler konuşmaya da severler. Yemek pişirmenin muhabbeti de lezzettirir. Sonuçta erkeklerin evde yemek pişirmesi yeni bir şey. Bakım bu işe hevesliler, ben de böyle şey oluşturdum.

■ Erkekler nasıl oldu da yemek yapmaktan zevk almaya başladılar?
Eskiden evde erkeğin yemek pişirmesi hiç uygun görülmezdi. Erkekler sadece profesyonel anlamda yemek pişirirdi. Şimdi onlar da çok meraklı. Zevk için mutfaka giriyorlar.

■ Siz de seviyorsunuz...
Ben de seviyorum ama her gün iş olarak pişirmiyorum, zevk için pişiriyorum. Onun için çok seviyorum. Hele yanımda arkadaşlarım varsa daha zevkli. Hem beraber yemek pişiririz hem sonra sohbet ederek yemek yemek yeriz.

■ En güzel yemeğiniz hangisi?
Ben yaptığım yemekleri her seferinde değişik pişiriyorum. En basit yemeğe bile her pişirmemde farklı bir şey katıyorum. Pilav mesela, bazen soğanlı, bazen safranlı yaparım, bazen de sebzeli.

Bir keresinde limonlu yaptım. Böyle olunca daha eğlenceli oluyor. Acaba bu sefer ne çıkacak diye insan merak ediyor. Kuzu yaparım, insanlar çok beğenir. Yanına da bulgur yapıyorum. Gelen misafirlere genellikle bu menüyü yaparım. Başka şeyler de olur ama bu biraz klasiğim oldu.

■ Kitabı hazırlarken zorlandınız mı?
Hayır, zaten herkes çok iyi hazırlanmıştı. Mutfak erkekleri çok rahattı. Derslerine çok iyi çalışmışlardı, benden geçer not aldılar, hatta yıldızlı pekiyi. Yemek yaparken bol bol da sohbet ettik.

■ Kitaptaki bütün yemekleri tattınız mı?

Evett, hepsi çok değişikti. Çok sık Michelin yıldızlı usta aşçılar gibi zor yemekler pişirenler de vardı, çok basit ama lezzetli yemek yapanlar da. Onları birbirleriyle kıyaslamak mümkün değil ama bunlar çok hevesle ve isteyerek yapılan yemekler olduğu için en basit olanı bile çok lezzetliydi.

■ Sizi şaşırtan biri oldu mu?
Hayır. Hepsi on numarayıydı. Gerçekten. Hepsi çok titiz ve düzenliydi.

■ Beceriksiz diyen erkeklerden korkmalısınız yani...
Yemek pişirmek öyle atla deve değil.

Hamur açıp su börekleri yapmak tabii ki beceri istiyor, herkes yapamaz. Normal bir şey herkes yapar ama yapmak istemeyenler "Ben beceremem, yapamam. Kocam benersiz" der. Zor bir şey kelleşmek şart değil. Herkes yemek pişirebilir, yeter ki istesin.

■ En ilginç yemek kimindi?
Mehmet Barlas kıymalı yumurta yaptı, çok lezzetliydi. Murat Belge basit bir şey yaptı.

Haşlanmış karidesleri püre haline getirdi, avakodonun içine koydu. Bunlar basit yemek pişirenler.

Koray Malhan hamur



Ferzan Özpetek

yaparım ama o hardal tohumu ve amut koydu, biraz da içti. Çok lezzetliydi. Ben ayva ve portakalla pişiriyorum.

■ Kadınlarla erkekler arasındaki farklar ne mutfakta?
Kadınlar biraz daha pratik.

Erkekler pazar günü ya da bir misafir gelecektse, yani kendi istediği zaman yemek pişiriyor.

İçerisinde çok güzel balık yapıyorlar ama evde salatayı ya da pilavı başkası yapıyor. Kadınlar daha pratik. Herhalde el alışkanlığından.

Ama erkekler de daha disiplinli.

■ Kadınlar yemek yapıyor ama aşçılar da erkek...



Murat Belge