

Yayın Adı Akdeniz Güncel

Referans No 18422846

Renk Renksiz

Yayın Tarihi 24.05.2012

Etki Tarafsız

STxCM 13,00

Küpür Sayfa 1

Tiraj 1000



Bebekler de konuşuyormuş!

Bebekler refleksleriyle "açım", "uykum var", "rahatsızım", "Gazım var", "karnım ağrıyor" anlamına gelen sesleri çıkarabiliyor. Eğitim ve dil gelişimi alanlarında ABD ve Japonya'da araştırmalar yapan **Yasemin Yusufoff**, yeni doğmuş bebeklerin bile en az beş kelimelik doğal bir lisana sahip olduğunu söyledi.

"Pozitif Disiplin" kitabı okuyucuya bulupan Yusufoff, dünyada giderek önem kazanan bu yaklaşımın akıl, emek, sabır, gayret ve azim istediğini ifade etti.

Pozitif disiplinin, dürtülere hakim olmamayı gerektirdiğini anlatan Yusufoff, puntları belirtti: "Çocuklarımız bizim hangi şeylere olumsuz tepki verdiğimiz çok iyi bilir. Bazen sınırlarımızı test etmek için ellerinden geleni yaparlar. Önce hoşunuza gilmeyen bir davranışta bulunur, sonra da gözünüzün içine bakıp ne tepki vereceğimizi beklerler. Bu ebeveyn için bir sınavdır. Doğru tepkide bulunursanız çocuğunuza iyi bir hayat dersi vermiş olursunuz. Bu, doğru iletişim ve zor zamanlarda bile sakin kalma ve mantıklı düşünme dersidir. Kendinizi kaybederseniz çocuğunuz da sizin kadar sabırsız ve sinirli olur. Çocuklarınızı iyi disipline etmek için önce kendinizi disipline etmeliyiz. Pozitif disiplin önce anne ve babada başlar."

Çocukların ilgi çekmek ve öğ almak istediklerinde ya da üzgün olduklarında olumsuz davranışlar sergileyebileceklerini ifade eden Yusufoff, bir çok çocuğun ailelerinin yeterince bilinci olmaması nedeniyle gereksiz yere cezalandırıldığını bildirdi.

"Mutsuz annelerin mutsuz çocukları olur"
Mutsuz ve depresif annelerin, mutsuz ve depresif çocukları olduğunu kaydeden Yusufoff, mutlu ve ruh sağlığı iyi annelerin çocuklarının ise mutlu olduğunu söyledi.

Yusufoff, "Hayat çok zor, kocam çok kötü, elimde değil, çocuğuma iyi davranamıyorum, bana çok zor geliyor" şeklindeki bahanelerin kabul edilemeyeceğini ifade eden Yusufoff, ebeveyn olmanın büyük sorumluluk gerektirdiğini vurguladı.

"Çocuğum ne isterse, o olsun, uğraşmasın, ben yedirim, temzilerim, dersini yaparım, gelişimini yaşasın, çalışmasın, otursun, ben gider çalışırım" yaklaşımının da büyük bir hata olduğunu bildiren Yusufoff, bu tür çocukları ilerde problemi bireyler haline geleceğini söyledi.

Yusufoff, şu uyarılarda bulundu: "Çocuğunuzun iyi bir yetişmesi için, ona kötü davranmak, cezalandırmak zorunda değiliz. Çocuk yetiştirme mesleğinde böyle bir kural yok. Çocuğunuzun en iyi şekilde yetişmesi için ona sorumluluklar vermeliyiz, bekletmeliyiz olmalı. Yeni çocuklarımız için her şeyi yaparak, onları devre dışı bırakmamalıyız. Çocuklarımızı bol sevgiyle, az vicdan azabıyla, iyi insanlar yetiştirmek mümkün."

Bebekler de konuşuyor
Yasemin Yusufoff, kitabında dile getirdiği, çocukların yaşlarına göre pozitif disiplin konusunda da bilgiler aktardı.

Çocukta negatif hisler ortaya çıktığında bununla nasıl başa çıkacağını öğretmek gerektiğini ifade eden Yusufoff, "Çocuğum duyulan kabul edilmeli, ama kötü davranışları kabul edilmelidir" dedi.

Yeni doğmuş bebeklerin bile en az beş kelimelik doğal bir lisana sahip olduğunu dile getiren Yusufoff, bunu, insan seslerini ayırt etmede olağanüstü bir yeteneğe sahip dünyaca ünlü Avustralyalı opera sanatçısı Priscilla Dunstan'ın keşfettiğini söyledi.

Bebeklerin ağlarken bu doğal refleksleriyle bir takım sesler çıkardığını anlatan Yusufoff, "neh" sesinin "açım", "Ouh'un "uykum var", "Heh'in "rahatsızım", "eh'in "Gazım var", "Eair'in ise "karnım ağrıyor" anlamına geldiğini ifade etti.