



Küpür Sayfa 1
Tiraj 26482
Sayfa 12


 12 4 Ocak 2013 Cuma kitap.rastikal.com.tr

4 Ocak 2013 Cuma 13 kitap

'Benim annemin yemekleri en güzelidir'

MÜGE AKGÜN
muge.akgun@radikal.com.tr

Neredeyse her gün yeni bir yemek kitabı yayımlanıyor. Yemek kitapları-
nın tuhaf bir cazibesi var. Kiminin adı
kiminin fotoğrafı, kiminin tasarımı,
kiminin tanfisi insanı kendine çe-
liyor. Mutlaka açıl karıştırıyor, tariflere
bakıyorsunuz. Son altı-yedi yıllık
gözlemlerim bana, kadınların yemek
kitabı yazmaya yemek yapmaktan,
mutfağa vokit geçmekten daha çok
sevdiğini düşündürüyor. Bir dönem

Son dönemin modası 'anne ya da alle mutfağı'. Aslında bunlara 'anı yemek kitabı' da denebilir. Kimileri anlattıkları öyküler ve tarifleriyle bir bölgenin, kültürün karakteristik özelliğini, kimileri de mutfak sahiplerinin yaratıcılığını yansıtıyor. Öyküler ve yemek tariflerini sevenler için...

mankenlerden yaşam koçlarına, oyuncularından üst düzey yöneticilere mutfaka girmeye vakti bile olmayan birçok kadın yemek kitabı yazdı. Bu kitapların büyük bir çoğunluğu da dürüst olmak gerekirse çok sıradan. Toplama tarifler bir birinin kopyasıydı. Son dönemin modası ise 'anne ya-

da aile mutfağı'. Aslında bunlara 'anı yemek kitabı' da denebilir. Çünkü hemen hepsi aile fotoğraflarıyla ve öyküleriyle destekleniyor. Yemekli aile albümü olmaları onları cazip kılıyor. Hepimiz bu fotoğraflara bakarken kendi çocukluğumuza dönüyoruz. Kimileri anıtatıkları öyküler ve tarif-

leriyse bir bölgenin, kültürün karakteristik özelliğini, kimileri de mutfak sahiplerinin yaratıcılığını yansıtır. Kimileri yse sadece bir telrar, bir derleme olarak raflarda yerini alıyor. Ama bu kez tümünün ortak özelliği, yolu mutfaktan geçen kadınlar tarafından yazılması..



Teknede
yemek

Viria Mutfik, son dönemde benli heyecanlarından "nihayet farklı bir şey denedim" dişyindigini ictap oldu. Aşağı Tasarım ve Yayıncılık'ta şöhletli Lale ve Cem Apa'nın ertacılaşa hazırladığı, sadece tekinde yapıldığı yemeğiden oluşan **Viria Mutfik: Dar Alanda Sürpriz Lezzetler** tam anlamıyla açgün bir celisima. Onu özcel kilan sadece tasarımı, insana hemel bir deniz yolculuğına çıkma hissi veren mavi yolculuk sırasında celiden muhtesem fotografıdır: değıl.

Ekim, yumurta ve peynir gibi en az hastalameden hile sardığı hissettiriyor. Fırında arpa şehriye, pancarı balgus, salatası, domates soslu ve yoğurtlu közde patlıcan, kasele suyu, muffin kalıba domet, palamut suşımı, patlıcan rulo, Brüksel tatlısı, tatlı sarı ve nane soslu meyve toplan, hangi hırlını sayısam hepsti hırlını deriden yaratıcı. **Yura Mutlak** sadece tekelinde değil, özellikle dar zamanlarda evde de kuratıcı olacağı bir yemek kitabı. Kitabın övgüye değer bir diğer yanı da yemelerinde sadece zeytinyağı ve tereyağı kullanılması.



**VİRA
MUTFAK**
Lale ve Cem Apa
Apa Tasarım
2012, 260 sayfa,
55 TL.

Sade ama
lezzetli

[illegible]

DİNA'NIN MUTFAĞI
Deniz Alphan
Boyut
Yayınları
2012, 143
sayfa, 29,9 TL.

doğal esmer şeker kullanılıyor. Ama ilginç bir şekilde rengarenk tariflerin hepsi çok yaratıcı, sağlıklı ve lezzetli. Sanayi tipi yiyeceklerde boğulmuş yasar ken böylesi bir yemek kitabını okumak hile insana derin bir nefes aldırıyor. Gönlü rahatlıkla tavsiye edilecek alternatif bir yemek kitabı.



**GÖKKUŞAĞINDAN
LEZZETLER**
Çiğdem Seren Amram
Doğan Kitap
2012, 260 sayfa, 49 TL.

**GÖKKUŞAĞINDAN
LEZZETLER**
Clara Seren Amram
Doğan Kitap
2012, 260 sayfa, 49 TL.

Özgün ve yöresel tarifler

[illegible]

tartırlarıyla son dönemden çıkan en başarılı yemek kitaplarından biri. Çözümlü dakikalar, tavanlı, zengara içiche, vaskili tavan, koy-mak ve portakali çiçeği reccel tas-kadaydı, fırtına, patlıcan-tatlısı, kıyma tava, Lübnan sucuğu, topık, felaful, fatte, acabelik, hıralı peynirli yufkalar, potatesli çik köfte, Lübnan lahmacun ve hindi dolması gibi kimi yöresel, kimi yaratıcı mutfak örneği yemekler de var.

Eleştiri literim arasına ziyecilek yağı ve mar garinin coik hol kullananlar, kimi tartiflerde mazemelerim elaksik yazılmasını da edilemek isterim.



MUNA
Muna J. Taşçı
Denizler Kitabevi
2012, 361 sayfa,
89 TL.



MUNA
Muna J. Taşçı
Denizler Kitabevi
2012, 351 sayfa,
89 TL.



MUNA
Muna I. Taşçı
Denizler Kitabevi
2012, 351 sayfa,
89 TL.

Anılar ve aile
fotoğrafları eşliğinde...

Kılıçtım, Ufacıktım, Top Oynadım, Acıktım......dört kez kardaşın en büyüğü, kız okulunda işe. Paris'te Üniversite, halkla iyske, reklam, der gıcılık, yığa egitmişliği gibi çeşitli işler denemeleri, aro-materapi (ürüneli, gurme dükkanı gibi işler) girismeleri, evlilik, iki kez çocuk derlen leendini mutfağa bulma Teri Roditi Aysel tarafından yazılmış Teri Roditi, çocuk-hıyuna, ailesini sevdiğini, gözdelelerini, gördüklerini, tattıklarını ba içtepta toplamış. Yazının çocuklarına ithaf ettiği kitap ale büyükel: kardaşer, yalın a kardaşlar ve MSA kibin dersteyle imece ve W hane... Bu kitap...

saati, kalvafı bruncun pilinlik sandığı
icekiler, elmekler, soz yagları te-
reyagları, receller, temel malmeler
basilkan altunda toplanmis. Tarifleri
hemer hapsinde edile donulmıs var.
En siradan olabilecek tavuklu; sehir-
yorbasi tarifi bile kine edinen tavuklu
kottajleri ve otlarla hambaska bir
hurmums. Reti Roditi Aysel'in annee
yemek yapmayi sevmemizi. San-
yorum o annee yemek yapmayi
kizlari yaratilagina ve hewesine
sahip. Ister kendi yaptigi, ister
baska yemek kitahindan aldigi, ister
arkadasinin verdigi bir tarif ol-
sunda hemin enerjiyi cok yitilecek. Insana
hepsini oturup yapina istedi veriyor.

Anakı Reti Roditi de muciver, kur-
muzihber kizleme, balhahagi pastasi
gibi her kitapta karsınıza cikan sura-
lari her birine birer tane yazdigi

**KÜÇÜKTÜM,
UFACIKTIM,
TOP OYNADIM
ACIKTIM...**
Teri Roditi Aksel
Ofset Yapımcı
Yayınları
2012, 430 sayfa, 74 TL

**KÜÇÜKTÜM,
UFACIKTIM,
TOP OYNADIM
ACIKTIM...**
Teri Roditi Aksel
Ofset Yayıncılık
2012, 430 sayfa, 74 TL

**TÜRK VE BATI
MUTFAĞI'NDAN
YEMEK
TARİFLERİ**
Ülku Necipoğlu
Remzi Kitabevi
2012, 384 sayfa, 40 TL

506 yemek tarifi

Türk ve Batı Mutfak'ından Yemek Tarifleri. Notre Dame de Sion me-
zunu, edebiyat, tarih, klasik müzik
sanatla ilgilenen Ölkü Necipoğlu'nun
kitabı. Yaşamını Nişantaşı, Büyükdada
ve Yeniköy'deki evlerinde sürdüren
Necipoğlu kitapta yıllar içinde yaptığı
ve dostlarının sofralarında beğendiği
yemeklerin tariflerini veriyor.
Necipoğlu da kitabının referans

kitabı olacağını düşünmüş olmalı ki içinde çok geniş bir yelpazede 506 tarif yer alıyor. Gerçekten de yeni yemek yapmaya başlayanlar için kay-makı patates ghi çok kolay tarifler de. Arjantin usulü gnocci, ıstiridy e ka-buğunda deniz ürünleri oğraten ghi kompleks yemekler de var. Hepsinin altında da kimden alındığı yazıyor. Benzerlerinden farklı bir kıyap.

