

Yayın Adı Milliyet
Referans No 33227622
Renk Renkli

Yayın Tarihi 30.10.2013
Etki Tarafsız
STxCM 9,72

Küpür Sayfa 1
Tiraj 181544
Sayfa 1

Çocukları ekran ile uyuşturmayın

Amerikan Pediatri Akademisi çocukların internet ve cep telefonu kullanımının son 2 yılda 3 kat arttığını açıkladı. Pediatristler aileleri çocuklarının ekran başında geçirdiği süreyi kısıtlamaları konusunda uyarırken, tablet bilgisayarların özellikle 0-2 yaş arası çocuklar için büyük risk taşıdığını belirtiyorlar. Bu çocuklarda karşılaşılan en büyük sorun konuşma bozukluğu. >>8'de

Yayın Adı Milliyet
Referans No 33227622
Renk Renkli

Yayın Tarihi 30.10.2013
Etki Tarafsız
STxCM 165,28

Küpür Sayfa 2
Tiraj 181544
Sayfa 2

Çocukları iPad'den laptoptan uzak tut!

Amerikan Pediatri Birliği, 2 yaşından küçüklerin tablet, cep ve TV'lerden uzak tutulmasını, daha büyük çocukların günde 2 saatle sınırlanması çağrısı yaptı. Türkiye'de uzmanlar 'Çocukları ekran başında tutanlar ebeveynleri' diyor

DAMLA YUR İstanbul

Amerikan Pediatri Birliği bebeklerde ve çocuklarda artan teknoloji ve internet kullanımının önüne geçmek adına bir tavsiye kararı aldı. ABD'deki çocukların sosyal medya, internet, tablet PC ve cep telefonu kullanımının son 2 yılda 3 kat arttığına işaret eden pediatristler, ailelerin, çocuklarının elektronik cihaz ekranların başında geçirdikleri zamana sınırlama getirmeleri gerektiğini bildirdi.

Amerikan pediatristler artışı bağli olarak aşırı medya kullanımının çocuklarda obezite, zayıf okul performansı, saldırganlık ve uyku eksikliğine sebep olduğunu öne sürüyor. Ailelerin çocuklarına medya kullanımını konusunda sınır koyması gerektiğini söyleyen uzmanlara göre bu sınırlar, yemek sırasında ve yatmadan önce cihaz kullanmamak, çocukluk dönemlerinde sosyal medya sitelerine girmek şeklinde.

**BU TAVSİYE
TARTIŞMA
ÇIKARIR!**



2 YAŞ ALTINA YASAK

Çocukların ekrana baktıkları süreyi de sınırlamak gerektiğini belirten pediatristler, ekrana bakışın günde 2 saatten daha az olması ve 2 yaşından küçük çocukların hiçbir şekilde TV ya da internet ekranına maruz kalmaması gerektiğini vurguluyor. Ayrıca televizyon ve internet erişimli cihazların, çocuk yatak odası dışında tutulması gerektiği de ifade ediliyor.

Türkiye'deki çocuk doktorları ise Milliyet'e yaptıkları açıklamalarda, ailelerin çocukları oyalamak için elektronik cihazların ekranları karşısında vakit geçirmelerine ortam sağladıklarına dikkat çekiyor.



'Tablet bilgisayarla yemek yediriyorlar'

Ailelerin çocuklarına televizyon, tablet bilgisayar gibi elektronik cihazlar eşliğinde yemek yedirdiklerine dikkat çeken Çocuk Gastroenteroloji ve Beslenme Uzmanı Prof. Dr. Benal Büyükgöbüz, tespitlerini şöyle aktarıyor:



**Benal
Büyükgöbüz**

"Özellikle iştahsız çocuklarda aileler çocuklarına yemek yedirebilmek için dalgın oldukları süreleri yakalamaya çalışıyorlar. Bu dalgınlığı da elektronik ekran karşısında sağlamaya çalışıyorlar. Son dönemlerde Türkiye'de de tablet bilgisayarlar ebeveynlerin çocuklarına yemek yedirmek için yıllarca kullandıkları televizyonun yerini almış durumda.

Her ikisinin de bu amaçla kullanılması yanlış. Çocukta 'masa adabı' gelişmiyor. Aileler, bu yaptıklarıyla, çocuğun yemek yeme konusunda göstereceği direnci, oyalayarak kırmaya ve daha kısa zamanda yemesini sağlamaya çalışıyor. Kısa süreli bir çözümdür ve direnç kırılmaz."

Klavye kullanıyor ama konuşmıyor!

Çocuk ve Ergen Psikologu Sinem Demirel, özellikle son dönemlerde görüştüğü çocuklarda internet ve teknolojik cihaz kullanımına bağlı olarak ciddi fizyolojik ve psikolojik sorunlar tespit ettiğini belirterek, şunları kaydetti:

"Özellikle tablet bilgisayarların, 'derinlik algısı daha oluşmayan' dediğimiz 0-2 yaş grubundaki çocuklar tarafından kullanılması, ciddi sorunlara sebep olur. Be-yin gelişiminin yüzde 90'ı 0-6 yaş arası sağlanır. Bu sebeple



Sinem Demirel

özellikle 0-6 yaş arası kullanımı aileler sağlamamalı. 0-6 yaş sonrası da yarım saat, iki saat arası son derece kısa ve planlı şekilde çocuklarını bu cihazlara maruz bırakmalıdırlar.

Elektronik cihazlarla içli dışlı olan ya da aile tarafından sınırsızca maruz bırakılan çocuklarda oluşan en ciddi sorun konuşma bozukluğu. Çocuğun geç, bazen hiç konuşmadığını görüyorum.

Yani klavye kullanabilen, konuşamayan çocuklarla karşılaşırız."