

Mutfağı döndüren, dünyayı döndürür!

Unutamadığınız lezzetler yok mudur hiç hayatınızda? **Anneannenizin börekleri, babaannenizin çörekleri, Ayşe teyzenin dolmaları, Fatma ninenin sarmaları...** Ama ne yazık ki o güzel eller yoktur artık hayatta ve ne yapsanız etse-
niz **o ellerden** çıkmış lezzeti bir daha **yakalaya-**
mazsınız.

İşte bu yüzden, elimde tutmakta olduğum kitabın değeri bence çok büyük... **Güler Sarıgöl Köymen**'in, Birgi'de doğup büyümüş annesinden başlayarak Ege mutfağından **nice anne tarifleri** ve anne – kız **hikayelerini** biraraya getirdiği, yitip gitmekte olan lezzetlerimizi kayıt altına alarak **mutfak belleğimizi** muhafaza etme yolunda önemli başlangıç yaptığı çalışması, **“ANNESİNİNKİZİ”!**

★ ★ ★

Güler Hanım'ın da dediği gibi; **“Annelerin kızlarına hem mutfakta hem de hayatta el vermelerine dair bir proje bu”**... Sadece yemek tarifleri değil, daha ne hikayeler, ne anılar, ne bayram telaşları, 23 Nisan heyecanları, kış hazırlıkları, bahçe sefaları, dost sofraları var bu çalışmada... Evet, Annesininkizi **sadece bir yemek kitabı değil**, anneler ve kızlarının o kendilerine ait çok özel dünyalarından anlamlı, derin, kalp sızlatan, yaşam değiştiren, **iz bırakan anlar/ sözler/ paylaşımlar/ sevgiler atlası** adeta.

Kitaptaki önsöz niteliğinde iki yazıdan birkaç alıntı yapmam şart... Slowfood Türkiye Lideri **Nedim Atilla** diyor ki; “Anne ve kız birbirine **destek iki yolcu-**
dur Anadolu’da... Bu yolculukta onlara **eşlik eden** en önemli şey **damak tadı** ve lezzet arayışıdır. Kız, anasının mutfağından öğrenir

yemek kültürünü önce, sonra da **taşır kendi mutfağına”**.

Ve Çiya Lokantası Ustası **Mustafa Dağdeviren** diyor ki; “Yeme ve içmeyle ilişkimiz, bizi var eden annemizin kar-
nında başlar. **Anneyle çocuğu** arasında **göbek bağıyla** başlayan bu ilişki bir ömür boyunca devam eder...

Hangi yaşta olursak olalım **yemek deyince ilk aklımıza gelen** hep annemizdir... Yaşayan yemek kültürümüzün hafızasıdır annelerimiz”.

★ ★ ★

Bir okuyuşta öyle çok şey öğrendim ki bu kitaptan... Mesele Egeliler'in deyişiyle, **“Tattım var, yuttum yok”!** Evet, yürek burkuyor ama o lezzetler bugün var yarın yok... Hayat bugün var, yarın belki. Sevdiklerimiz bugün burada, **yarın bilinmez**. En sevdiğimiz ellerden çıkan lezzetleri yaşatmak sadece bir kültürü ve mutfak belleğini değil, aynı zamanda işte o **sevgileri de yaşatarak** dünyayı döndürmektir belki de... Yine dün izlediğim Bulut Atlası filminde kulağıma çalınan şekliyle; **“Kalplerimizin atmasını sağlayan güçle, bu dünyayı döndüren güç aynıdır aslında”!**

