



Yayın Adı Ekspress Gazetesi
Referans No 35259369
Renk Renksiz

Yayın Tarihi 14.01.2014
Etki Tarafsız
STxCM 144,44

Küpür Sayfa 1
Tiraj 4000
Sayfa 7

Adanalı kadın girişimciler Bulgurun Halleri'nde buluştu

ADANA-TOBB Adana Kadın Girişimciler Kurulu (KGK), Boğaziçi Üniversitesi, Adana Sanayi Odası ve Garanti Bankası işbirliğiyle faaliyete geçen 'Kadın Girişimci Yönetici Okulu' öğrencileri bulgurdan yapılan yemeklerin sunulduğu etkinlikte buluştu. 'Bulgurcu Teyze' olarak tanınan Adanalı 'Bulgurun Halleri' adlı kitabın yazarı **Nursen Doğan**'ın hazırladığı yemeklerin tadıldığı etkinlik, TOBB Adana KGK üyesi Belgin Çobandağ'ın Laila Güzellik Merkezi'nde gerçekleştirildi. TOBB Adana KGK Başkanı Esra Özden, Adana Ticaret Odası Yönetim Kurulu Üyesi Emine Nargile ve çok sayıda 'Kadın Girişimci Yönetici Okulu'nun iş kadını öğrencilerinin katıldığı etkinlikte bulgurun sağlığa olan yararı üzerinde duruldu.

Yemek kitabı yazarı **Nursen Doğan**, bulgurun gelecek nesiller sağlığı için önemli olduğunu belirterek, "Özellikle bağırsak kanseri riskini büyük oranda azaltan bir besin olan bulgur vitaminler açısından da zengin bir gıda. İçerisinde köftesinden pilavına, dolmasın-

dan tatlısına kadar ana malzemesi bulgur olan 110 tarifi bulunduğu tam 200 sayfalık bir kitabı bulgur severlerin beğenisine sunduk. Çalışmalarımız ABD'de ilgi gördü" dedi. TOBB Adana KGK Başkanı Esra Özden de zengin Adana Mutfağı'nın en önemli girdilerinden birini bulgurun oluşturduğunu belirterek, içli köfteden, analı kızlıya, kısırdan meyhane pilavına kente özgü yemeklerin dünyaya tanıtan **Nursen Doğan**'a teşekkür etti.

Esra Özden, bereketli Çukurova topraklarından çıkan buğdaydan elde edilen bulgurda dünya markasına ihti-



yaç duyulduğunu belirterek, "Çukurova'nın bulgurdan yapılan yemeklerini dünyaya tanıtırken bölgenin bulguru da dünyanın dört bir yanına daha fazla ihraç etmenin yollarını aramalıyız. Bunun için önce bir bulgur markasına ihtiyacımız var. Ancak en büyük dileğim bulgurdan bir dünya markasını kadın girişimcinin çıkarması yönünde" diye konuştu.