



Yayın Adı Cumhuriyet Ek
Referans No 32494487
Renk Renkli

Yayın Tarihi 28.09.2013
Etki Tarafsız
STxCM 83,06

Küpür Sayfa 1
Tiraj 50936
Sayfa 11



Yemek kitapları

Anne Yemekte Ne Var?

Benal Avcı Büyükgebiz – Dilek Baş
Altay / Boyut Yayın Grubu



Annelik Akademisi'nden anne-babaların çocuklarıyla en sık karşılaştığı probleme yaratıcı bir çözüm geliyor: Anne Yemekte Ne Var?

Çocuğu olanlar bilir; yemekler tabakta yenmeye bir kez başlandı mı, asıl mücadele de başlar. Anne-babalar sıklıkla çocuklarının az yemek yediğinden, yemek yemeyi sevmeyişinden, yemek seçtiğinden ya da ihtiyacı olan vitaminleri yeterince alamadığından şikayet eder. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, aynı zamanda da bir Beslenme Uzmanı olan Prof. Dr. Benal Avcı Büyükgebiz ile Dilek Baş Altay bu sorunu görerek çocuklara yemek yemeyi sevdirecek bir çalışma ortaya çıkardı. Kitap; çocuklara doğru beslenme alışkanlığı kazandırırken, hem ilgilerini çekecek hem de yemek yemeyi eğlenceli kılacak ilginç tabakların nasıl hazırlanacağını anlatıyor. Tam 34 yaratıcı tabağın yer aldığı bu rehberde, öncelikle çocukların sağlıklı beslenmesinde önemli olan bilgiler paylaşıyor.

Yemek Kitabı

Firdevs Altındaş - Carpe Diem

Kitapları / Yemek Kitapları Dizisi



Bir öğrenci, bir çalışan, bir yeni evli ne yer, ne içer, nasıl yaşar...

Ya okula gidiyorsun, ev yemeklerine hasretsün, sıcak yemek görüntüleriyle doluyor hayalin..

Ya çalışıyorsun, ah zamanın olsa da sıcak yemekler koysan sofraya... Ev yemeği gibisi var mı?

Ya da çiçeği burnunda yeni evlisin, eşin yemeğe oturunca sürekli onun yüzüne bakıyor, tepkisini anlamaya çalışıyorsun...

Bu ve bunun gibi bir çok soru için hazırlanan bu kitap hiç kuşkusuz ki birçoğumuzun yardımına koşacak.

Kolay ve Ekonomik Yemekler

Leman Cılızoğlu Eryılmaz

Remzi Kitabevi / Yemek Kitapları Dizisi



Bu kitap, kentleşmenin ve çalışma hayatının zorunlu kıldığı hızlı yaşam temposu içindeki insanımızın, kısa zamanda, fazla emek ve para harcamadan doğru ve dengeli beslenmesine olanak sağlayan yemek tariflerine yer veriyor. Bunlar neler mi? İşte konu başlıkları...

- Çorbalar, - Etler, - Tavuk Çeşitleri, - Balık Çeşitleri, - Meze ve Salatalar, - Sebzeler, - Baklagiller, - Makarna ve Pilav Çeşitleri, - Tatlı Çeşitleri, - Kek ve Pasta Çeşitleri