

Yayın Adı: Parents
Referans No: 15396743
Renk: Renkli

Yayın Tarihi: 01.06.2011
Etki: Olumlu
STxCM: 145,00

Küpür Sayfa: 13
Tiraj: 22500
Reklam Eşdeğeri: 108953,00

Durumu kurtarın!

Siz durumun farkında olsanız da onlar söylediklerini umursamaz. Bu bile bile lades dedikleri durum karşısında hiç de çekinmezler. Fakat başka bir noktada sizin önünüze geçmeleri çok zor. Çünkü ne kadar umursamaz görünseler de sizi olan saygıları değişmez. Onunla aranızda psikolojik bir bağ kurun. Drama veya içinde mizah olan bir oyun oynayabilirsiniz. Mesela çocuğunuz kendi dünyasında kayboldu ve siz onun bu dalgın ama yaratıcı haline güldünüz. "Şaşkın ördük!" gibi saçma da olsa ortaya bir laf atabilirsiniz.

Söz ağızdan bir kere çıkar

Çocuğunuzun ismini tekrar tekrar söylemeniz, yapma-etme diye bağırmanız yalnızca sesinizin kısılmasına belki biraz da boğaz ağrısına neden olacaktır. Onu karşınıza oturtun ve ondan neler istediğinizi konuşun. Eğer size cevap vermiyorsa, bu sizi dikkate aldığı anlamına gelir. Mesela şunun gibi cümleler kurabilirsiniz: "Sana ayakkabılarını giymeni bir kere söyleyeceğim yoksa sen olmadan dışarı çıkacağım" ya da "Yemeğini hemen bitirmezsen televizyonu kapatacağım ve sen de kıyafetlerini toplamak zorunda kalacaksın." Ayrıca ödül sunarak ikaz ederseniz çözüme daha çabuk ulaşabilirsiniz: "Dolabını düzeltirsen yatmadan önce 15 dakika bilgisayar oynamana izin verebilirim." Eğer bu uyarı, ödül ve ılımlı yaklaşımlara karşılık vermiyorsa; bir sonraki adım, iyi bir dinleyici olana kadar televizyonu ortadan kaldırmak olabilir.

Olmazsa olmaz

Çocuğunuz ve ondan yapmasını beklediğiniz şeyler kafanızı karıştırmadan önce asıl meseleye yoğunlaştığınızdan emin olun. Yedi ya da sekiz yaşındaki çocuğunuzun sizi delirtmek gibi bir yeteneği varsa sizin istedikleriniz, onun reddettikleri olarak karşınıza çıkar. Ama siz yine de sabrınızın sınırını zorlayın ve bu yaramaza yenik düşmeyin. İstedikleriniz şeyin önemini sorgulayın. Bu anneden anneye değişir. Her annenin kuralları farklıdır. Kimisi dışarıdan gelinen kıyafetlerle evde oturma yasağı koyar kimisi bunu aldış etmeden çocuğu kendi

haline bırakır. Mesela masaya oturmadan önce masayı düzenlemede size yardım etmesi bir çocuğunuzun muhakkak yapması gereken bir davranışa ve bunu çocuğunuzun bir davranış biçimi haline sokamazsanız iğiniz rahat etmez. Peki ya bunu kabullenemeyse? Bundan sonrası da size kalmış! Boş vermek bir seçenekken bir sonraki denemeye kadar beklemek de diğer bir seçenektir. Eğer çocuğunuz ondan gerçekten önemli bir şey istediğinizi düşünürse, sizi mutlaka dinleyecek ve seve seve yardımlaşmayı kabul edecektir. Durumun önemini vurgulamak sizin becerinize kalmış. "İş yerinde çok yorulduğum ve çok açım. Eğer yardım edersen kısa sürede yemeği hazırlayabilirim," gibi bir yaklaşım destek almanızda etkili olabilir.

Ona da söz hakkı verin

Çocuklar bazen sizi dinlemez çünkü onlar da kendilerinin yeterli kadar dikkate alınmadığı hissine kapılır. Ebeveynlerin kafaları genellikle dolu olduğundan önemsiz olduğunu düşündükleri şeyler üzerine odaklanmazlar. Dolayısı ile bunların çocuklar için ne kadar önem taşıdığını bilemezler. Yorumcu ve zor geçen bir günün ardından **Harry Potter** konuşmak isteyeceğiniz son kişi olabilir. Ancak bu oyunda ona eşlik etmeniz, ödevlerini sizi üzmeden bitireceği anlamına da gelebilir. İsterseniz tekrar düşünün, oyuna var mısınız?



ÇOCUKLARLA DOĞRU İLETİŞİM

Sabiha Paktuna Keskin'in yazdığı ve **Boyut** Yayın Grubu tarafından yayınlanan kitap, mutlu bir çocuğa sahip olmak isteyen her anne babanın başvuru kaynağı. Keskin bu kitabı ile aile ve çocuk arasında doğru bir köprü oluşturuyor. Çocuğun davranış dilini aileye tercüme ediyor. Çocuğun anlaşılmasını kolaylaştırıyor, yanlış anlaşılıp, yanlış yorumlanmasının önüne geçmeye çalışıyor. Bu şekilde aile-çocuk ilişkisinde, yılların heba edilmesini önlemeyi misyon ediyor. Aynı zamanda yetişkin davranışlarına da bir ayna tutmayı ihmal etmiyor. Özellikle doğru ve yeterli iletişim kurmaya özendiriyor. 18,90 TL.



Sekiz yaşındaki oğlumda dikkat eksikliği ve hiperaktivite sendromu var. Ancak hemşirenin yanında gitmeye utandığı için okuldayken ilaçlarını almaktan kaçıyor. Ne yapmamı önerirsiniz?

Doktorunuz ile tekrar konuşun. Belki ilacını değiştirebilir ve günde yalnızca bir tane alarak aynı etkiyi gösteren yeni bir tane önerebilir. Eğer böyle bir çözüm alamazsanız öğretmeni ya da hemşire ile görüşün. Onlar saatini takip ederlerse, çocuğunuzun bunu hatırlatmasına gerek kalmaz. Ayrıca onunla da konuşun. İlacı alması gerektiğini onun anlayabileceği bir dille anlatın. Bunun normal bir durum olduğunu fark etmeli. Ona bazı çocukların tahtayı görmek için gözlük kullanması gerektiğini, bazılarının da tahtaya odaklanmak için ilaç alması gerektiğini söyleyin.