

SAĞLIK KİTAPLARI

içeren bir rehber. Konu, malum güncel; sorun güncel; hâlâ sigarayı bırakamıyorsanız veya bırakmanıza rağmen etkileri size bırakmadıysa bu kitaptan yararlanırsınız.



Sinüziti Yenmek - Nîçin Sinüziti Oluyoruz? / Doç.Dr.Cem Altındağ / Doğan Kitap / 2008 / 184 s.

Sık sık sinüzit olan ve bu yüzden baş ağrısı çekenler için ideal bir kaynak. Sinüzitin tekrarlamaması

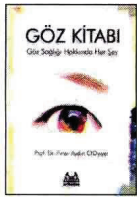
ve eğer tekrarlarlsa neler yapılması gerektiği anlatılıyor. Baş ağrınız gerçekten sinüzite bağlıysa yararlanacağınız bir kılavuz.



Sinüslerinizi Nasıl İyileştirebilirsiniz? / Ralph Metson, Steven Mardon / Çeviren: Özlem Tüzel Akal / Optimist Yayınları / 2008 / 128 s.

Kimin aklına gelmiş yazmak dedirtcek şaşırtıcı bir konu, ama uçakta veya klima önünde ve kışın sokakta ısıtma makinelerinin altında sigara içerken baş ağrısı çeken o kadar çok insan var ki.

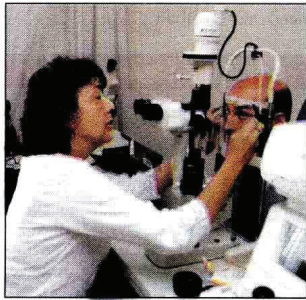
Göz Sağlığı



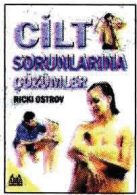
Göz Kitabı / Prof. Dr. Pınar Aydın / Arkadaş Yayınevi / 2010 / 264 s.

Bilgi: Göz, görme, çocuklarda ve büyüklere göz muayeneleri, hastalıkları, genel tedavi prensipleri ve korunma

yöntemleriyle ilgili kolay anlaşılabilir dilde yazılmış bir kitap.



Cilt Hastalıkları



Cilt Sorunlarına Çözümler / R. Östrov / Çeviren: Esra Davutoğlu / Arkadaş Yayınevi / 2008 / 112 s.

Güzellik için yüz bakımı da dahil deriyle ilgili tüm bilgiler, hastalıkları ve

tehlikelerden korunma yöntemleri. Bol resimli, rahat okunabilir arkadaş tipi bir kitap. Sadece genç kızlar için değil herkes için!

Kanser



Kanser Tedavisinde 110 Yöntem / Dr. György Irmey, Anna-Luise Jordan / Çeviren: Sadık Usta / Gelecek Atölyesi / 2008 / 224 s.

Kanser ne kadar ürkütücü olsa da hastalığın üzerine yürümek, tanı koyulduğu andan itibaren hastalığı öğrenmek ve tedavi yöntemleri hakkında yeterli bilgiye sahip olmak, tedavinin başarısı açısından çok önemlidir. Bu kitapta, dünyada kanser tedavisinde uygulanan yöntemler sunulmuş. Kitabın amacı, kanser hastasının ve hasta yakınının tedavi yönteminin kararına ve tedavi sürecine hekimle birlikte katılabilmesini sağlayacak bilgileri vermek.

Güncel Nedenlere Bağlı Güncel Sağlık Sorunları



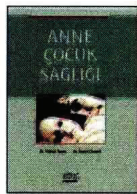
Domuz Gribi - Dünyadaki Yeni Grip Salgını / Prof. Dr. Dilek Arman / Eflatun Yayıncılık / 2009 / 62 s.

Geçen kış domuz gribi kadar korkusu ve aşısıyla geçirdik. Neredeyse magazin haberlerinin önüne geçmeyi başaran domuz gribi bir daha gelmeye kalkarsa ilk ağızdan bu kitaptan gerekli bilgileri edinebilirsiniz.

Çocuk sağlığı ile ilgili bilgi veren kitaplar



Genel Anne-Çocuk ve Çocuk Sağlığı



Anne Çocuk Sağlığı / Dr. Hakan Turan, Dr. Sedat Cömert / Kök Yayıncılık / 2005 / 88 s.

Çocuğun anne rahmine yerleşim sürecinden başlayıp, gebelik ve doğum, lohusalık ve çocuk hastalıklarına değin uzun yolu kapsayan rehber kitap. Keşke sadece okumakla olsa ama okumadan da olmaz. Çeviri olmadığı için kendinize daha yakın hissedebilirsiniz.

Çocuk Hastalıkları / Barbara Capelle, Helmut Keudel / Çeviren: Gül Kızılcaya Yürür / Optimist Yayınları / 2007 / 304 s.

Sık görülen çocuk hastalıkları için el



kitabı. Çocuğunuz hastalandığında yapmanız gerektiğine karar vermeden önce gözlemleyin, bu arada bu kitaba bakabilirsiniz. Kitap, hem hastalıklardan korunma yöntemlerini hem de hastalık

durumunda doktora gitmeniz gereken veya sadece evde yapmanız gerekenleri anlatıyor.



Yakında Üç Kişi Olacağız / Montse Rodriguez / Çeviren: Farah Yurdözü / Altın Kitaplar / 2010 / 95 s.

Ay ay hamilelikten başlayarak doğum sonrası ilk üç ayı içeren deneyimsiz tüm anne babalar için rahatlatıcı bir rehber. Hamilelik kesinleşmeden okumayın ama!



Bebekler Gibi Uyumak / Gonzalo Pin, Rosiario Genis / Çeviren: Farah Yurdözü / Altın Kitaplar / 2010 / 95 s.

Bebegin uyuması ne demek bilirim. Sizin de bebeğiniz uyumuyorsa en

yakınınzdaki nöbetçi kitapçıdan edinin; bebeğinizin ve dolayısıyla da sizin uykusuzluktan kurtuluşunuz olabilir.



Modern Çocuk Bakımı / Dr. Erhan Ateş / Doğan Kitap / 2010 / 376 s.

Türk yazarlarının yazdığı kitapları tercih ediyorum, bu kitap da onlardan biri. Doğumdan itibaren bebek ve çocuk bakımı hakkında her türlü ayrıntı içeren kitap, özellikle modern annelere açık bir ifade ile yol gösteriyor.



Bebekler İçin Acil Yardım Kılavuzu / Prof. Dr. Lawrence E. Shapiro, Dr. Richard L. Jablow, Julia Holmes / Çeviren: Dr. Başak

Adaklı Aksoy, Özge Özköprülü / Arkadaş Yayınevi / 175 s.

Hem rahat okunur ve anlaşılır hem de akılda kalır türde bilgiler içeren bol resimli ve hoş sunumlu bir kitap. Bir sorun olmadan da her akşam biraz okunsa çok iyi olur.



Çocuğunuzu Tehdit Eden Zehirler / Dr. Yusuf Cem Kaplan, Dr. Ömer Demir / Hayyikitap / 2010 / 155 s.

Bence bu kitabı çocuk sahibi olmak isteyen herkes okumalı hatta sınavdan geçmeli! Her türlü zehirlenme olasılığı, yapılması gerekenler hatta hastanede



Yakın Yazgan / Prof. Dr. Yankı Yazgan / Doğan Kitap / 2001 / 209 s.

Sorun sadece anne babaları ilgilendirmediği; öğretmenler, danışmanlar ve okul rehberlik servisi so-

rumularını da ilgilendirdiği için

yapılacak tedavilerle ilgili bilgiler var.



Bebeklere ve Çocuklara İlk Yardım / Thomas Seiler / Çeviren: Çağdaş Özkan / Optimist Yayınları / 2006 / 104 s.

İlk yardım kitapları genellikle uygulanması zor bilgiler

içerir, acil durumda okunacak zaman yoktur. Normal zamanda okumak akla gelmez, okunsa da bilgiler acil zamanda akla gelmez. Yine de evde bulundurulmalı.

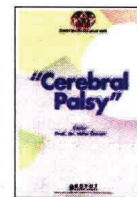
Çocuk Beyin Hastalıkları



Epilepsi Hakkında Bilmek İstedikleriniz / Prof. Dr. Meral Topcu / Aşina Kitaplar / 2007 / 72 s.

Toplumda sık görülen bir hastalık olan epilepsi hakkında ailelerin, ilgili

meslek mensuplarının ve toplumun bilgilendirilmesi için kolay anlaşılır dilde yazılmış ve pratik bilgiler içeren bu kitapta çocukluk çağı epilepsileri konusunda merak edilenler bulunmakta. Bilmediğim kadarıyla bu konuda yazılmış başka da Türkçe kitap yok.



Cerebral Palsy - Beyinsel Hareket Bozukluğu Detay Bilgisi / Prof. Dr. Hıfzı Özcan / Boyut Yayıncılık / 2005 / 320 s.

Doğumsal beyin hasarı olan çocukların sorunları ile ilgili çok değerli bir kitap. Böyle bir sorunu olan çocuğunuz varsa ve hâlâ edinemediyseniz bu kitabı mutlaka öneririm. Beyinsel hasar vücudun birçok sistemini etkileyebildiği için sadece nörolojik değil, size çocuğunuzun diğer sorunlarıyla da ilgili yol gösterici olacaktır.

Çocuk Ruh Sağlığı



Birlikte Büyütelim / Prof. Dr. Z. Bengi Semerci / Alfa Yayınları / 2010 / 301 s. (Normal ve cep boyu var.)

Çocuk büyüme sanatı... Her anne babaya lüzum. Çaresizlik hissettiğiniz

anlarda doktoru adeta yanı başınızda hissettirecek şekilde yazılmış.



Hiperaktif Çocuk ve Ergen Okulda / Prof. Dr. Yankı Yazgan / Doğan Kitap / 2001 / 209 s.

Sorun sadece anne babaları ilgilendirmediği; öğretmenler, danışmanlar ve okul rehberlik servisi so-

rumularını da ilgilendirdiği için