

ANNEYE FORMAT

**GÜNÜN
HABERİ**

Metot ile çocuklarının davranış dili, annelere tercüme ettiriliyor, annenin çocuğu anlaması sağlanıyor.

7/24 Annelik Metodu isimli yeni bir yöntem geliştiren Prof. Dr. Sabiha Paktuna Keskin, "Anneler, program sonrası 'Bu program sanki beni yeniden formatladı' gibi yorumlar yaptı" dedi. >>6'da

Yayın Adı Eskişehir Hürriyet
Referans No 16720020
Renk Renkli

Yayın Tarihi 05.12.2011
Etki Tarafsız
STxCM 192,00

Küpür Sayfa 2
Tiraj 6912

Anneler formatlandı SORUNLAR ÇÖZÜLDÜ

7/24 Annelik Metodu'yla davranış sorunları yaşayan çocukların anneye bağlanma seviyelerinin arttığını belirten Prof. Dr. Sabiha Paktuna Keskin, "Anneler, program sonrası 'Bu program sanki beni yeniden formatladı' gibi yorumlar yaptı" dedi.

■ Hanife Sevinç/A.A.

PEDİATRİST-pediyatrik nörolog Prof. Dr. Sabiha Paktuna Keskin, içe kapanma, konuşma gecikmesi, anneye aşırı tepki, uykusuzluk, beslenme sorunları, banyo, tuvalet ya da saç kesimine aşırı tepki gibi kontrolü zor davranış sorunları yaşayan ve hatta bazı otistik davranışlar sergileyen çocukların anneleri için, "7/24 Annelik Metodu" adıyla yeni bir yöntem geliştirdiklerini açıkladı.

Anlamasını sağlıyoruz

Keskin, "Metot, annelerin çocuklarını anlamalarına ve kendi deneyimleriyle adeta annesi yeniden formatlamaya hizmet ediyor. Bu metotta çocuklarının davranış dilini annelere tercüme ettiriyoruz, annenin çocuğu anlamasını sağlıyoruz. Anne-çocuk ilişkisi huzurlu bir zemine oturunca da güvenli bağlanma kazanılıyor" diye konuştu.

Keskin, annenin çocuğuna aktardığı şartsız güvenin, birey olabilmenin ve diğerleriyle ilişki kurabilmenin ön şartı olduğunu belirterek, anneye güvenli bağlanması gerçekleşmeyen çocukların gelişiminin durduğunu, hatta gerilediğini söyledi.

Gerilemeyi hızlandırır

Çocuğun isteklerini bizzat annesinin yapmasını talep etmesinin ya da tamamen anneden vazgeçerek içe kapanmasının ve hatta otistik davranışlar göstermesinin nedeninin güvensiz anne-çocuk bağı olabileceğinin altını çizen Keskin, bu durumdaki bir çocuğu anneden koparmanın çocukta gelişme geriliğini gidermek yerine gerilemeyi hızlandıracağına işaret etti.

Annelerin entelektüel gelişmelerinin çocuk kavramını değiştirdiğini belirten Keskin, "Azalan çocuk sayısı mükemmeli yaratma içgüdüsünü depreştirir, çocuk yetiştirmek mobilya şekillendirmekle eş tutulur oldu. Sonuçta anne-çocuk ilişkisi gerildi. Bu algı değiştirilmeli, anneye çocuk beyni yalın ve gerçekçi anlatılmalıydı. Anne çocuğun gelişme aşamalarını bilmeli, onun dilini çözümlenmeli, ihtiyaçlarını fark edebilmeli ve anında karşılamalı" dedi.

**Anneye
bağlanma
artıyor**



İnadını kırmak yanlış

ÇOCUKLARIN içinde bulundukları yaşları gereği dile getiremedikleri sıkıntıları nedeniyle 'tutturuk' krizi yaşayabildiklerini belirten Keskin, sebebi ne olursa olsun böyle bir kriz halindeki bir çocuğa yaklaşımın asla "kararlı olun, ıstıkrarlı olun, inadını kırın" şeklinde olmaması gerektiğini söyledi. Bu durumda çocuğa ne yapacağını ya da yapmayacağını söylemek değil, önce onu sakinleştirerek krizi atlmasına yardımcı olmak gerektiğini vurgulayan Keskin, "7/24 Annelik Metodu"nun temelini oluşturan "çocuğun temel ihtiyaçlarının sıcak sevecen bir yaklaşımla karşılanması"nın aşırı koruyuculuk olmadığına dikkat çekti.

Çocuğun dilini anlıyorlar

KESKİN, 56 çocuk ve anneleri üzerinde yapılan çalışmada, annelerin 30 gün süren program süresince çocuklarıyla olan birlikteliklerindeki zor anlarını psikologlarla paylaşmalarını teşvik edildiklerini kaydetti. Keskin, çocukların anneye bağlanma seviyelerinin 30 günlük uygulamadan sonra istatistiksel olarak anlamlı ölçüde arttığını söyledi.

Metodun, annenin çocuğun dilini anlayabilmesini, davranışlarını deşifre edebilmesini sağladığını belirten Keskin, "Anneler, program sonrası 'Bu program sanki beni yeniden formatladı' gibi yorumlar yaptı. Anneler program sonunda çocukların kendiliklerinden duygularını paylaşmaya başladıklarını hayretle belirtti. Sorarak ağzından bir kelime almadıkları çocuklarının, korkularını, endişelerini sormadan söylemeye başlaması çok dikkat çekiciydi" dedi.

Yeni yöntemi, geçtiğimiz aylarda İstanbul'da gerçekleştirilen 12. Avrupa Psikoloji Kongresi'nde sunduklarını ve kendi adlarına tescillediklerini dile getiren Keskin, "7/24 Anneye Güvenli Bağlanma ve Gelecek Nesiller" adlı kitabın da yakında yayınlanacağını sözlerine ekledi.