

Yayın Adı Dünya Gıda
Referans No 35797296
Renk Renkli

Yayın Tarihi 01.01.2014
Etki Tarafsız
STxCM 156,39

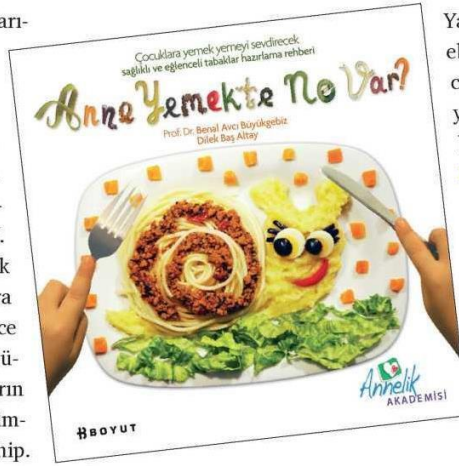
Küpür Sayfa 1
Tiraj 10000
Sayfa 98

📖 **Kitap** / Yayın

Anne yemekte ne var?

Kitapta 34 yaratıcı tabak yer alıyor. Öncelikle çocukların sağlıklı beslenmesinde önemli olan bilgiler paylaşıyor. Annelerin evdeki malzemelerle kolayca hazırlayıp süsleyebileceği tabaklar ise ana yemekler, kahvaltılıklar ve meyveler olmak üzere üç ana grupta toplanıyor.

Anne-babalar sıklıkla çocuklarının az yemek yediğinden, yemek yemeyi sevmediğinden, yemek seçtiğinden ya da ihtiyacı olan vitaminleri yeterince alamadığından şikayet eder. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, aynı zamanda da bir Beslenme Uzmanı olan Prof. Dr. Benal Avcı Büyükgebiz ile Dilek Baş Altay bu sorunu görerek çocuklara yemek yemeyi sevdirecek, son derece yaratıcı bir çalışma ortaya çıkardı. Düzenli ve sağlıklı beslenme, çocukların hem zihinsel hem de bedensel gelişimleri açısından hayati bir öneme sahip. Anne-babaların bu dönemde en sıkıntılı anları ise yemek saati gelip çatığında yaşanıyor. Çocuklar az yemek yiyor, yemek yemeyi sevmiyor, yemek seçiyor ya da vücudunun ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri içeren besinleri itiyor olabilir. Bu çalışmanın amacı; çocuklara doğru beslenme alışkanlığı kazandırırken hem ilgilerini çekmek, hem de yemek yemeyi eğlenceli hale getirmek...



Yazarlar farklı bir yöntem deneyerek ebeveynlere yol gösterebilecek ve çocuklara yemek yemeyi sevdirmek için yemek malzemelerini kullanarak, birbirinden keyifli tabaklar hazırladı. **Kitapta** yer alan bu tabaklar sadece size yol göstermek için hazırlandı. Sizin tek yapmanız gerekense; hayal gücünüzle çocuğunuzun ihtiyaçlarını belirlemek.

“Anne Yemekte Ne Var?” kitabı; çocuklara doğru beslenme alışkanlığı kazandırırken, hem ilgilerini çekecek hem de yemek yemeyi eğlenceli kılacak ilginç tabakların nasıl hazırlanacağını anlatıyor.

Tam 34 tabağın yer aldığı bu rehberde, öncelikle çocukların sağlıklı beslenmesinde önemli olan bilgiler paylaşıyor. Annelerin evdeki malzemelerle kolayca hazırlayıp süsleyebileceği tabaklar ise ana yemekler, kahvaltılıklar ve meyveler olmak üzere üç ana grupta toplanıyor.

ANNELERE YOL GÖSTERMEK İÇİN HAZIRLANDI

Bu fikrin yaratıcıları, 72 sayfadan oluşan bu **kitaptaki** tabakların annelere yol göstermek amacıyla hazırlandığını belirtiyor. Anne-babaların tek yapması gereken ise, hayal güçleriyle çocuklarının ihtiyaçlarını birleştirmek.

Teknik özellikler

Sayfa sayısı: 72
 Basım yılı: 2013
 Yazarlar: Prof. Dr. Benal Avcı
 Büyükgebiz, Dilek Baş Altay
 Yayıncı: **Boyut Yayıncılık**
 ISBN: 9789752310667

