

GEZİ

TATLI HAYAT

En güzel manzaralı yürüyüşler

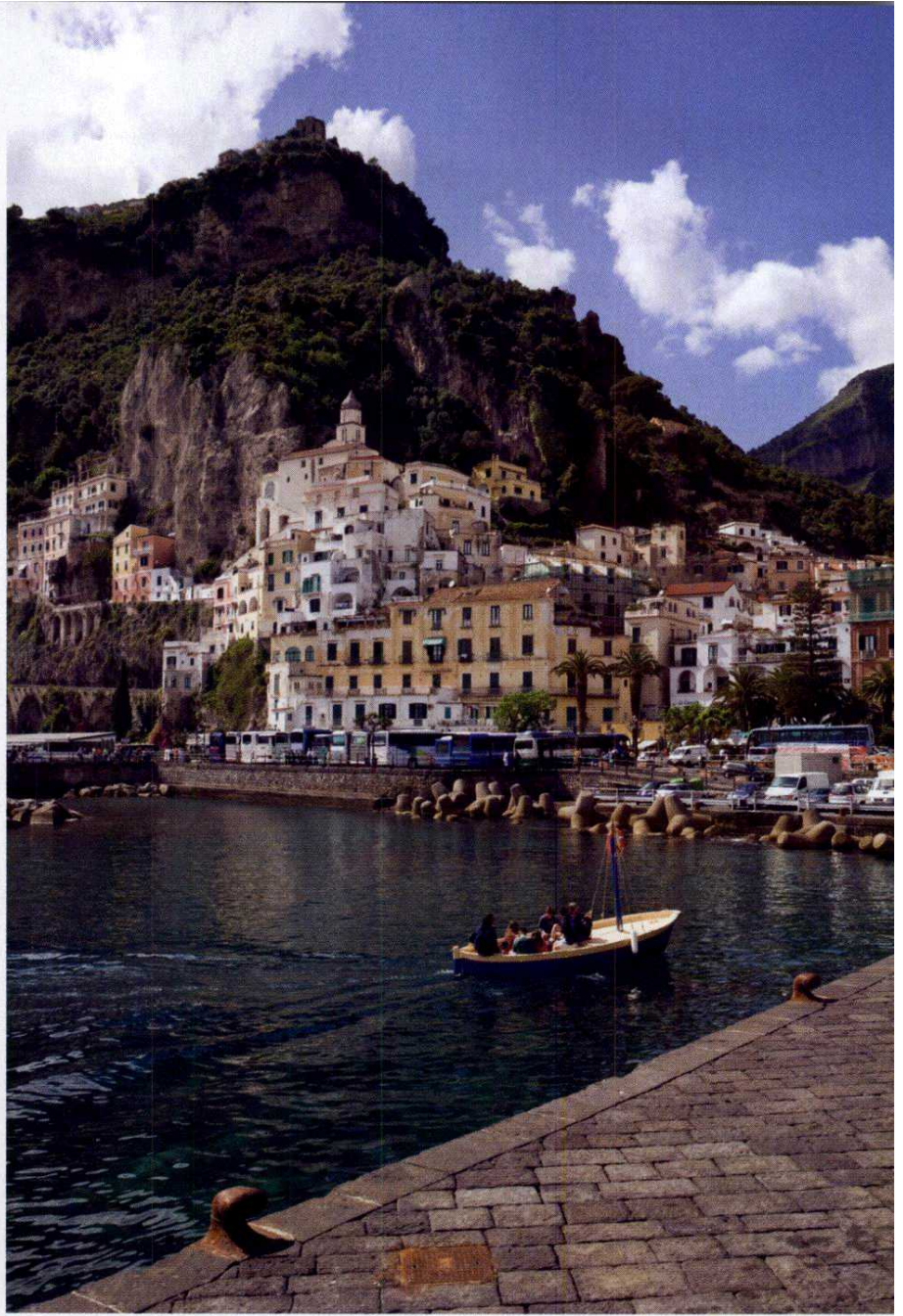
AYÇİN NOYAN

DÜŞÜNÜN... GÖĞE DOĞRU UZAYIP giden bambu ağaçlarının arasında bir patikada yürüyorsunuz. İçinde küçücük kaldığınız bu koca ormanda ne geride bıraktığınız gürültülü kent ne de huzursuz düşünceler bulabilir sizi. Hatta birazdan zihninizdeki atıklardan tamamen kurtulabilirsiniz. Çünkü kapısından içeri adım atacağınız yer, bir Zen Bahçesi. Sükunet usul usul ruhunuzda kendine yer açıyor. Hele de zarafet timsali Kyoto tapınaklarına doğru yürürken kendinizden geçebilirsiniz. Zira adımı, bu yolu sıklıkla kullanan Japon felsefeci Nişida Kitaro'dan (1870-1945) alan Felsefeci Patikası'nda size Japonya'ya özgü beyaz çiçekli kiraz ağaçları eşlik ediyor.

Japonya'daki
bambu ormanları.

FOTOĞRAF: BOYUT YAYIN GRUBU'NUN İZİNİYLE

Bu fotoğraflar sadece gezegenin güzelliklerini sergilemiyor. Aynı zamanda bu güzellikleri korumak için hayat tarzımızı değiştirmeye teşvik ediyor.



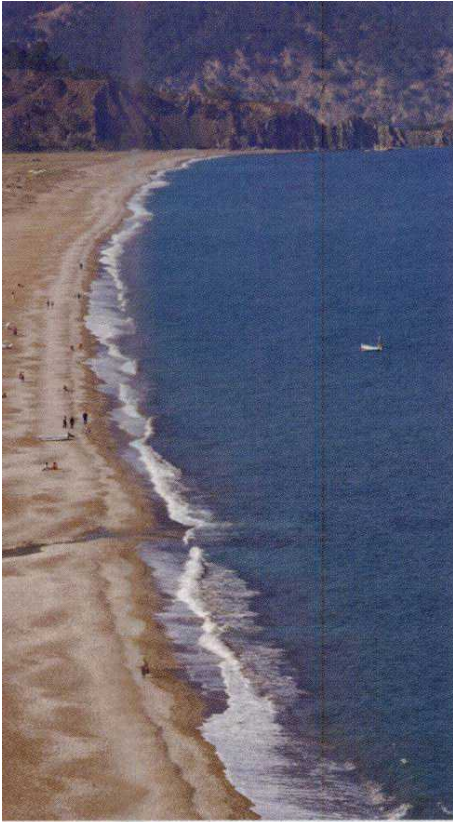
Peru'daki İnka Parkuru'nda geceleri çadırdaki konaklayıp, güne bulutların içinde çay içerek başlıyorsunuz (solda). İtalya'daki Amalfi Sahili huzur yürüyüşleri için ideal (üstte).

Beyhude bir zamanı alt etme yarışından kaçıp sığınan bu tür coğrafyaların sunduğu en büyük konfor, yavaş akan zaman. Kalabalıklarda kaçırdığınız detayları buralarda keşfetmenin hazzını yaşayabilirsiniz. Sizi yavaş yürüyüşlere çağıran tek ülke Japonya değil. BBC Books'un hazırladığı "Gezinler İçin Unutulmaz Yürüyüşler" adlı kitapta dünyanın çeşitli yerlerinde yürüyüş yapılacak bölgeler tanıtılıyor. Türkiye'de Boyut Yayıncılık tarafından

basılan kitap, fotoğrafçı-yazar Steve Watkins ve Clare Jones'un fotoğraf ve yazılarından oluşuyor. Çekilen fotoğraflar gezegenin güzelliklerini sergilemenin yanında onları korumak için hayat tarzımızı değiştirmeye teşvik ediyor. Ödüllü fotoğrafçıların kitabın önsözünde alışveriş alışkanlıklarını değiştirmenin ya da suyu idareli kullanmanın kent insanına külfetli gelebileceğini söylüyor: "Ancak gittiğimiz yerlerde gördük ki kırlan coğrafyamızı korumak

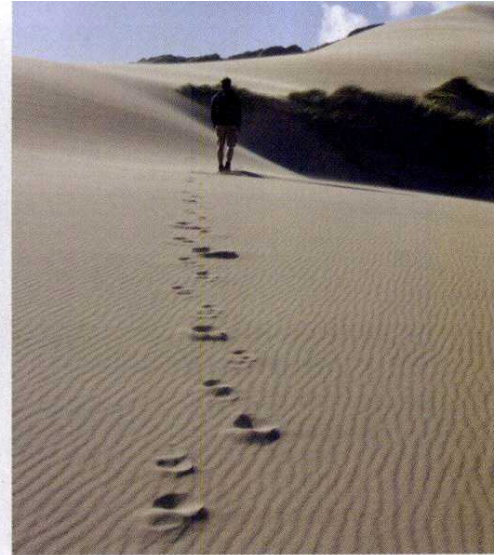
ve değişim için adım atmamız."

Gelelim gezegenin yürüyerek keşfedilecek güzelliklerine. Akdeniz sahil şeridinde bulunan, taş evleri ve limon ağaçlarıyla tipik bir İtalya kasabası olan Amalfi. Burada, sahil kayalıkları boyunca döne döne yükselen Tanrıların Patikası tüm Akdeniz'i panoramik izleme şansı sunuyor. Buraya kadar gelmişken şarap eşliğinde taze deniz ürünlerinden, ıspanaklı krepten ve ravioliden tatmamak olmaz.



Pek çok medeniyeti
kucaklamış Endülüs'te
30 orkide türü yaşıyor
(üstte). Güney Afrika'da
Kanon Körfezi
kumulları (sağda).

Antalya'daki Likya Yolu
Çıralı kumsalından geçiyor
(solda). Yellowstone Ulusal
Park'taki Büyük Prizmatik
Kaynak (altta).



Uçakla Napoli'ye ulaştıktan sonra iki saatlik kara yolculuğuyla Amalfi'ye varabilirsiniz.

Akdeniz sahil şeridindeki bir başka yürüyüş yolu Yunan, Pers, Roma ve Osmanlı kültüründen izler taşıyan Likya Yolu. Antalya'dan Fethiye'ye kadar uzanan tarihi yol sizi sahildeki burunlar üzerinden, ardıç ve sedir ormanları arasından dingin kumsallara götürüyor. Yoldaki sürprizler arasında bir zamanların zen-

gin ticaret merkezi Phaselis, Çıralı kumsalı ve Olympos harabeleri var. Unutmadan, Chimaera'da (Yanartaş) gaz dolu kayalıklardan yükselen sönmeyen alevleri mutlaka görün.

Avrupa sanatının ilham perisi Endülüs'teki Celep Yolları, doğal keçi koridorlarıyla İspanya'nın yürüyüş cenneti. Kuzeybatıdaki Sierra del Endrinal'de bulunan Grazelema Köyü'nün beyaz badanalı evleri arasından yürüyüşe başlayıp daha

yüksekteki köylere ulaşabilirsiniz. Beş saatlik yolculuğa mantar ormanları, zeytin ağaçları, yabani çiçekler ve yusufluklar eşlik ediyor. Grazelema'ya en yakın uluslararası havalimanı olan Malaga'ya Türkiye'den direkt uçabilirsiniz.

Yaklaşık 500 yıl önce inşa edilen Peru'daki İnka Parkuru zorlu bir yürüyüş için ideal. Dört gün süren yürüyüşlerde karşılaştığınız harabe halindeki yerleşim yerleri hâlâ yaşayan bir enerjiye sahip. Vadileri geçip okalıptüs ormanları arasından nehir kıyılarına aştıktan sonra son durak Machu Picchu. İstanbul'dan Peru'nun başkenti Lima'ya uçup tura katılabilirsiniz. Eğer lüks turu seçerseniz yorğun bacaklarınızı dinlendirecek bir masör ve deneyimli aşçılar da size eşlik edecek.

Sizi dünyanın oluşumuna götürecek Kuzey Amerika'daki Yellowstone Ulusal Parkı bembeyaz travertenler, kaynar su püskürten gayzerler, volkanik çöküntüler ve şelâleler arasında inanılmaz bir yürüyüş deneyimi sunuyor. Kendinize güveniyorsanız 328 basamak inip Yellowstone Büyük Kanyonu'nun dibinden Yukarı Şelâle'yi izleyebilirsiniz. West Yellowstone'a uçarak bölgeye ulaşabilirsiniz.

Bir diğer büyüklü diyar, Norveç. Ülkenin kuzeybatı sahili açıklarında, Kuzey Kutup Dairesi içinde yer alan Lofoten Adaları'nı büyüleyici kılan, farklı tonlardaki gece yarısı güneşi ışığında yürüyüş yapmak. Granit kuleler, fiyortlar ve fırtınalı denizlerle çevrili bölgede ara ara deniz üzerinden yükselen pus sanki çetin coğrafyayı sakinleştiriyor. Norveç'in başkenti Oslo'ya, oradan da SAS Havayolları ile Bodo'ya uçarak bölgeye ulaşmak mümkün. Belki biraz yorucu ama dünyayı adım adım keşfetmek, içinde fazlasıyla sürpriz ve canlı bir hayat barındırıyor.