

## Malzemesinden sunumuna “yemek” stilleri



### REFİKA'NIN MUTFAĞI / REFİKA BİRGÜL

Boyut Yayın Grubu / 372 sayfa / 48 TL

Aslen psikolog olan ancak yemek yapmaya gönül vermiş olan yazarın tarifiyle “Türk füzyon mutfacı” denemelerinden... Hem Türkçe hem İngilizce hazırlanmış kitap, genel anlamıyla yerel tadların farklı yorumlarından oluşuyor. Malzemenin seçiminden yemeğin sunumuna uzanan bir örgüde devam eden, dört bölümlük kitabın ilk kısmı Temel Malzemeler ki, burada baharatlardan, kendi kendinize oluşturabileceğiniz minik bir bitki bahçesine kadar çeşitli detaylar var. Bu detaylara dozunda girilmiş. Sonrasında ise Sahne Arkası: Mutfak, Tarifler ve Sunum bölümleri sıralanıyor.

“Hayal dünyasından çıkan ya da var olanın Refika versiyonu” diyor Refika Birgül tarifleri için. Denediğimizi söyleyemeyiz ama birkaçı dışında özenli çekilmiş fotoğrafların da etkisiyle olsa gerek, tarifler lezzetli geldi gözümüze. Her ne kadar Birgül, Türk mutfağından birçok malzemenin İngilizce karşılığı olmadığından şikâyet ederek biraz nedenini açıklasa da, “Turkish sushi” kısmına biraz takıldık; aklımıza “Turkish pizza” ifadesini getirdi ister istemez. Üstüne üstlük bu Türk sushi’lerinden birinin adı “Oh my God” suşi olunca, biraz daha kanıştı kafamız.

Yemeklerin pişirme süresinin yanında yer alan ve 1’den 5’e kadar zorluk derecesinin gösterildiği ikonlar, bizleri nasıl bir yemek yapma macerasının beklediğinin sinyallerini veriyor. “Her şeyden çorba yapmak, her şeyden salata yapmak, her şeyden köfte yapmak”la başlayan tarifler de, her türlü malzemeyle ortaya bir şey çıkarılabileceğini anlatmak istiyor gibi. En çok Kavunlu Kısır ve Fondue de Pişmaniye’yi merak ettik. Bu tarifleri deneyenler, bizi unutmazın...

# Mutluluğun Şerefine

## Şampanya ve Köpüklü Şaraplarımız

“Tek Tık”la kapınızda...

500 TL üzeri  
Sürpriz Hediyeler



[www.sarapmarketi.com.tr](http://www.sarapmarketi.com.tr)

VINUM SARAP MARKETİ  
Gürsel Mahallesi İmrahor Caddesi No: 27  
Kağıthane - İSTANBUL  
Tel: +90 212 210 93 10 / 123  
Fax: +90 212 210 93 18  
e-mail: satis@vinumsarapmarketi.com

**VINUM**  
ŞARAP MARKETİ