

o zaman bu ispiyonlamak olur" ya da "kardeşin koltuğun üstünden mi atlıyor, düşüp bir yerini incitebilir o zaman bunu bana anlatarak onu korumuş olacaksınız." Böylece zamanla çocuğunuz size bir şey anlatmadan önce kendini sorgulamayı öğrenecektir.

Fakat bu konuda çok fazla baskı yapmanıza gerek yok. Çok geçmeden çocuğunuz gizliliğe önem verdiği ve bir gruba dâhil olabilmek için sırlar tuttuğu yaşa gelecektir. Siz sadece onun bir sorun yaşamasına sebep olacak her şeyi size anlatmasını açık ve net bir şekilde söylemelisiniz. Eğer bir şiddete ya da başka bir önemli duruma şahit olmuşsa bunu size anlatabileceği konusunda güven vermelisiniz.

Ayrıca kardeşinin odasını dağıtmasıyla her sabah servise binerken bir çocuğun onu itip yere düşürüyor olması arasındaki farkı da belirtmek gerekir. Böyle süreklilik gösteren durumlarda, çocuğun bunu size anlatmasının önemli olduğunu belirtiyor uzmanlar.

Problemleri birlikte çözmeyi deneyin

Her ne kadar size anlattıkları ispiyonculuğa giriyor olsa da bu gerçekten kayda değer bir şikâyeti olmadığı anlamına gelmez. Eğer size bir şeyleri anlatmak istiyorsa bu durumu kendi başına çözecek yeterli beceriyi henüz edinmemiş olabilir. O zaman ona bu konuda yardımcı olmanız gerekecektir.

Öncelikle ondan problemi tanımlamasını isteyin ("Cem bilgisayarını kullanmama izin vermiyor") sonra bu sorunun üstesinden gelmesini sağlayacak üç yol bulmasını isteyin ondan. İntikam isteği içeren cevapları ("hâlâ oyuncak ayısıyla uyuduğunu herkese söyleyeceğim") şiddete dönüşecek ("onunla savaşıp bilgisayar geri alabilirim") ve sonrasında bu sorunun üstesinden gelebileceğini gösteren cevabı alacaksınız ("bilgisayarı sırayla kullanabiliriz"), tabi burada sizin de biraz yönlendirmeniz olacaktır. Sonra bu cevaplardan hangisinin daha doğru olabileceği konusunda onun da fikrini alın. Sunduğu çözümü hayata geçirmek için sizin yardımınıza ihtiyaç duyacaktır ama bu noktada onu kendi başına bu durumu çözmesi için teşvik etmelisiniz.

Diğer olaşı sebepleri değerlendirin

Yedi-sekiz yaşlarındaki çocuklar rekabetçi olurlar ve ispiyonculuk onların güç kazanma ve birbirlerine karşı avantaj sağlama durumudur. Ayrıca da dikkat çekmek için oldukça etkili bir yöntemdir. Sizin bu konuda yapmanız gereken en önemli şey tarafsız olmaktır. Eğer size heyecanlı bir şekilde kardeşinin oyunda nasıl mızıkçılık yaptığını anlatıyorsa siz kesinlikle bu kavganın dışında kalmalısınız. Cevap olarak, "Bu konuyu aranızda çözebileceğinizden şüphem yok" dediğinizde sizin bu tartışma ile hiç de ilgilenmediğiniz mesajını alacaktır. Eğer çocuğunuz daha ileri yaşlardaysa bu durumda daha fazla önlem almanız gerekecektir çünkü bu onun size hâlâ ihtiyaç duyduğunu göstermesinin bir yolu olabilir. Bu durumda ona daha yapıcı şekilde yaklaşmaya çalışın; ona "Çık dışarıda oyna" demek yerine birlikte vakit geçirip oyunlar oynamayı tercih edebilirsiniz.

Arkadaşım olur musun?

HILARY PEREIRA, BOYUT YAYIN GRUBU

Tabii ki çocuklarımızın bol bol arkadaşı olsun, onlarla iyi geçinsin çok isteriz. Ama bu onların tek başına yapacakları bir iş değil. Bizim anne ve babalar olarak onlara yol göstermemiz ve arkadaşlığı, iletişimi öğretmemiz gerekir. Bu aşamada da bu kitap size çok yardımcı olacaktır. Sadece arkadaşlık değil, çocuğunuzun kendi kişiliğini kazanması konusunda da bilgiler bulacaksınız.



Çocukluğa geçiş sorunlarına mucize çözümler

**TRACY HOGG VE MELİNDE BLAU
GÜN YAYINCILIK**

Tracy Hogg 25 yılı aşkın bir süre boyunca 5000'den fazla bebek üzerinde çalışmış sertifikalı bir bebek hemşiresi... Aynı zamanda bebek bakımı ve bebek sorunları konularında yazan, pek çok annenin tavsiyelerini takip ettiği bir yazar. 386 sayfadan oluşan bu kitabında ise, çocuğunuzun artık yürümeye başladığı, ilk adımıyla birlikte sizin de girdiğiniz yeni dönem ve bu dönemde de değişerek artan sorularınıza yanıtlar veriyor. Arkadaşlık ve ilişkiler, doğru iletişim kurma becerisi konusunda da size yardımcı olacaktır.



Kızım babasıyla bana isimlerimizle seslenmeye başladı, bu beni gerçekten çok rahatsız ediyor. Tekrar "anne" ve "baba" demesini nasıl sağlayabilirim?

Uzmanlar bunun çocuğa bağlı olduğunu belirtiyor; siz bu şekilde konuşmasını reddederseniz o da bu isim oyunundan vazgeçebilir ama vazgeçmezse birtakım sınırlar koymalısınız. "Bana anne diye seslenebilirsin ama ismimle değil!" Eğer bunu yapmaya devam ederse herhangi bir kurala uymadığında ne yapıyorsanız yine onu uygulayın. Size doğru şekilde seslendiğinde ise ona teşekkür etmeyi unutmayın ("Teşekkür ederim. Bana anne dediğinde gerçekten çok mutlu oluyorum"). Bu alışkanlığından vazgeçmesi birkaç haftayı alabilir ama sonunda bundan vazgeçecektir.