



NE YERSEN OSUN YOU ARE WHAT YOU EAT...

Alman felsefeci Ludwig Feuerbach "İnsan yediğidir" demiş. Mutfak kültüründen hareketle kendini tanımak isteyenlere...

"Tell me what you eat, and I'll tell you who you are!" said the 19th century German philosopher Ludwig Feuerbach. For those who believe that we are what we eat...



GELENEKSEL MUTFAK TRADITIONAL CUISINE

İstanbul'a mutfak kapısı

● 'İstanbul Mutfakta', Fransa'dan ödül kazanmış bir kitap. Yüzyıllardır farklı kültürlerin imbiğinden geçerek damla damla biriktirilen bir mutfak okyanusunda kulaç atmak isteyenlere zengin alternatifler sunuyor. Lale Apa ve Hande Bozdoğan'ın emeği olan kitapta büyükannelerimizin çok iyi bildiği nice tariflerle tanışıyoruz.

Window on Istanbul

● Winner of an award in France, 'Istanbul in the Kitchen' offers a rich variety of alternatives for those who would like to immerse themselves in a cuisine distilled over the centuries from a multiplicity of cultures. Written by Lale Apa and Hande Bozdoğan, it presents many a recipe well-known to our grandmothers.



DENEYSEL MUTFAK EXPERIMENTAL CUISINE

Lezzetin pratiği

● Mutfakta yeni ufuklara açılmaya, doğru bildiklerinizin sorgulanmasına hazır mısınız? 'Refika'nın Mutfak'na bir göz atmaya ne dersiniz? Refika Birgül'ün tat, yaratıcılık, estetik ve paylaşım temelleri üzerine kurduğu kitap, az zaman ve para harcayarak yakalanacak lezzetler vaat ediyor. Kitap; mutfakta yeni girenler gözetilerek hazırlandı, bizden söylemesi!

The practical side

● Are you eager to discover new horizons in cooking, to question the tried and true? Then have a look at 'Refika's Kitchen'. Based on taste, creativity, aesthetics and sharing, Refika Birgül's book promises rich tastes that are both time-saving and low-cost. Plus, the book was prepared specifically with novices in mind. You heard it here!



SAĞLIKLI MUTFAK HEALTHY CUISINE

Gurme Lezzetler

● Aslıhan Koruyan Sabancı, sağlıklı beslenmek isteyen lezzet tutkunları için hazırladığı 'Glütensiz Gurme Lezzetler'de Türk ve dünya mutfaklarının en sağlıklı örneklerini bir araya getirdi. Besin analizleri içeren dünyada ve Türkiye'deki ilk glütensiz yemek kitabı 'Glütensiz Gurme Lezzetler'de denenmiş, pratik ve leziz 170 tarif var. Meraklısına...

Gourmet tastes

● Aslıhan Koruyan Sabancı has brought together the healthiest examples of Turkish and world cuisine in her book, 'Gluten-free Gourmet Tastes', specially prepared for gastronomes who want to eat healthy. The book, the first gluten-free cookbook in Turkey and the world with nutritional analyses, contains 170 practical and tasty recipes. For connoisseurs...

