

Yayın Adı: 24 Saat Gazetesi
Referans No: 15120162
Renk: Renksiz

Yayın Tarihi: 18.04.2011
Etki: Tarafsız
STxCM: 102,00

Küpür Sayfa: 1
Tiraj: 2000
Reklam Eşdeğeri: 182,58



Çocukların pozitif gelişimi için pozitif disiplin

Çocuk eğitimi ve dil gelişimi konusunda ABD ve Japonya'da çalışmalar yürüten Yasemin Yusuf, "Çocuğa ne kadar çok değerli bir insan muamelesi yapılırsa o kadar değerli bir kişi gibi davranır. Ama bu demek değildir ki çocuğun her istediği yapılmalıdır" dedi.

ANKARA (A.A.) - Çocuk eğitimi ve dil gelişimi konusunda ABD ve Japonya'da çalışmalar yürüten Yasemin Yusuf, ABD başta olmak üzere bir çok ülkede uygulanan "pozitif disiplin" yöntemiyle çocuklarda sağlıklı bir gelişim sağlanabileceğini bildirdi.

Yusuf, "Çocuğa ne kadar çok değerli bir insan muamelesi yapılırsa o kadar değerli bir kişi gibi davranır. Ama bu demek değildir ki çocuğun her istediği yapılmalıdır" dedi.

Yasemin Yusuf, çocuğa kötü davranmanın ve sözlü ya da fiziksel şiddet uygulamanın gelişimini ve ilerideki başarısını negatif şekilde etkilediğini söyledi.

Çocuğa sevgili, değerli kişi ya pozitif bir şekilde yaklaşmanın ise gelişimini ve ilerideki başarısını pozitif şekilde etkilediğini bildiren Yusuf, bunun için ABD'de "Pozitif Disiplin" adı verilen ebeveynlere yönelik bir eğitim modeli uygulandığını belirtti.

Çocuklara yalan söylemek, korkutmak, bağışlamak, kötü davranmak, dövmek, duygularını incitmek, kandırmak, cezalandırmak, zorla yemek yedirmek ya da uyutmak, uzun süre susmalarını istemek, onları terk etmek ya da evden atmakla tehdit etmenin çocukların eğitiminde başvurulan büyük yanlışlar olduğuna işaret eden Yusuf, şu uyarıları dile getirdi.

"Bir çok anne-baba çocuklarını yetiştirmek için kendi çocukluk deneyimlerini kullanır. Anne-babalarında, çevresindeki ailelerle arkadaşlarında gördükleri modelleri uygularlar. Çocuğun davranışlarının yönetimi, iş ve sorumlulukların çocuklara yüklenme şekilleri aileden aileye farklılık gösterir. Çocuklar nasıl davranacaklarını kendilerine bakan yetişkinleri izleyerek, dinleyerek ve onlarla konuşarak öğrenir. Davranışlarında yetişkinlerin sırf kendilerine yönelik davranışlarını değil, başkalarına karşı davranışlarını da temal alırlar."

Çocukların değerlerini söylenlerden daha çok uygulamalardaki gözlemlerine göre öğsettiklerini ifade eden Yusuf, bu nedenle ebeveynlik eğitiminin çok önemli olduğunu söyledi. Bütün çocukların güvenli, oturma, sevgi dolu ortamlara ihtiyaç duyduklarını anlatan Yusuf, şöyle devam etti:

"Çocuğa ne kadar çok değerli bir insan muamelesi yapılırsa o kadar değerli bir kişi gibi davranır. Ama bu demek değildir ki çocuğun her istediği yapılmalıdır. İşin ilginç tarafı, aile yönetimini ele geçirmiş çocuklar da çok problemli olur. Anne-babaların çocukla güçlü bir bağın olması çok önemlidir. Anne ve babasını seven çocuk, onları mutlu etmek ister. Ebeveynleri ile kötü ilişkisi olan bir çocuk, onların isteklerini önemsemez, davranışlarını düzeltmez."

Yusuf, kızgınlık ya da kırgınlık gibi negatif duygular yaşayan çocukların sakinleştirilmesi için şu yöntemlere başvurulmasını önerdi:

"Çocuğumuza yumuşak ve nazik bir ses tonuyla konuşun.

Çocuğumuza bir stres topu ya da çekistirebileceği bir oyuncak verin.

Çocuğumuza sakız verin. Sakız çiğnemenin sakinleştirici bir etkisi vardır.

Çocuğumuza emebileceği bir şeker ya da lolipop verin. Ennek de sakinleştirir.

Yavaş ve derin soluk alıp vermesini söyleyin.

Çocuğumuza sakinleşme tekniğini öğretin. Örneğin 1-2 saniye düşün, güzel şeyler düşüştün ve 3'e kadar say. Sakinleşip soruna çözüm bulunca tekrar iletişime geçsin.

Çocuk yaramazlık yapıyorsa sinirlenen düzgün düşünemeyen ebeveynlerin doğru kararlar veremediğini, bunun da çocuğun davranışını daha kötü etkilediğini belirterek, böyle bir durumda öfke nöbeti yaşayan ebeveynlere de şu önerilerde bulundu:

"Bir bardak su için. Beyindeki kortizol seviyelerini düşürmüştür. Bu sakinleşmenizin en hızlı yoludur."