

Yaban Yeşilleriyle 100 Nefis Tarif

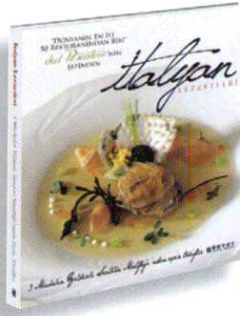
Gökçen Adar / Hayykitap

Deniz börülcesi çorbası, arapsaçı mücveri, domatesli turp otu kavurması, ısırgan unlaması, karabaş otu reçeli... Yaban yeşilleriyle birbirinden lezzetli çorbalar, salatalar, kavurmalar, tencere yemekleri, dolmalar, omletler, hamur işleri, pilavlar, tatlılar... Saymakla bitmeyecek kadar çok çeşidin içinden seçtiği pratik tariflerle Gökçen Adar, Anadolu ot kültürünün küçük bir özetini sunuyor. Ayıklamadan yıkamaya, bütün püf noktalarıyla hem de...

Dengeli Beslemek Şefin Elinde!

Cemal Türkan / Detay Yayıncılık

Dengeli beslenmede, dengeli münülerin hazırlanması şarttır. Bu yüzden dengeli beslenmemiz şeflerin elinde! Turizm eğitimi alan öğrencilere, profesyonel aşçılara, münü hazırlamayla ilgilenen kişilere dengeli beslenme ve münü planlama esaslarını öğretmek için gereken her şey bu kitapta. Yetersiz beslenme, çok yeme, yiyeceklerin sınıflandırılması, beslenme görgüsü, mutfakta yağ kullanımı, a la carte münü ve çeşitli münü örnekleri... Bunlar sadece bazıları...



3 Michelin Yıldızlı Santini Mutfağı'ndan İtalyan Lezzetleri

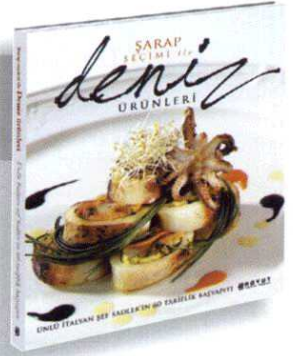
Nadia Santini / Boyut Yayınevi

Dal Pescatore, İtalya'nın kuzeyindeki Parma yakınlarında bir restoran... Mantova yöresinde, Oglio ırmağının yanı başında doğanın içine gizlenmiş bir mabet... Üç kuşak Santini Ailesi'nin hünerli ellerinde yükselen dal Pescatore'nin mutfağı, ünlü şefleri Bruna, Giovanni ve Nadia Santini'nin sıra dışı lezzetlerine emanet. İtalyan Lezzetleri kitabı Fransız gastronomi uzmanlarınca, "Dünyanın En İyi Aşçısı" olarak tanımlanan ailenin üçüncü kuşak şefi Nadia Santini'nin özel tariflerini sunuyor. Bu tarifler, Dal Pescatore'nin olağanüstü lezzetlerine yolculuk yapmanızı sağlayacak.

Şarabın Deniz Ürünleriyle Uyumunu Yakalayın!

Cladio Sadler / Boyut Yayınevi

Bu kitapta, iştah açıcılar, başlangıçlar ve ana yemeklerden oluşan 60 deniz ürünü tarifi, birbirinden güzel fotoğraflar ve denenmiş, detaylı açıklamalar ile sunuluyor. Ayrıca kitap, her tarife uygun bir şarap ve en iyi sonucu elde etmek için ünlü İtalyan şef Sadler'in tavsiyelerini içeriyor. Tariflerde malzemelerin yanı sıra, hazırlanışları, pişirme süreleri, kullanılacak aletler, zorluk dereceleri ve karşılaşılabilecek olan problemler açıklanmıştır. Ayrıca gerekli olan durumlarda başvurmak üzere bir sözlük oluşturulmuş.



Aşçılar Diyarından Orjinal Tarifler

Mesut Erdoğan / İnkılâp Kitabevi

Pek çok kentin mutfağıyla ilgili kitap derlenmiştir, ama ilk defa bir ilçenin mutfağının kitabı derleniyor. Hem de aşçılar diyarı Mengen'in... Mesut Erdoğan'ın mutfak deneyimini yansıttığı kitapta herkesin evinde yemekleri deneyebilmesi hedeflenmiş. Yemeklerin orjinal tariflerine sadık kalınmış. Öykülerle de bu tarifler tatlandırılmış...