

Yayın Adı Milliyet
Referans No 31370065
Renk Renkli

Yayın Tarihi 11.08.2013
Etki Tarafsız
STxCM 89,72

Küpür Sayfa 1
Tiraj 181544
Sayfa 12



'Mutlu olmak için mücadele gerekir'



Yeni kitabı "**Bir Tatlı Telaş**" için "Belki bu kitabın takma adı olablirdi" diyor Psikiyatr Yankı Yazgan. Belki... Ama aslında "Sorular... Sorular" da olablirdi, yahut "Hayat". Hoş, Psikiyatr Engin Geçtan'ın da bu adı taşıyan bir kitabı var ama Yazgan'ın kitabına o takma adı ben koyacak olsaydım yine de "Hayat" derdim. Zira kitabında hayatı anlatıyor Yazgan, bütün o tatlı telaşla. Öyle bilimsel, üst perdeden bir üslupla da değil, ilginç ayrıntılarla, eğlenceli karikatürleri eşliğinde, sanki az sorumuz varmış gibi, yeni sorular da takarak peşimize... Bu süreçte kendinizle de yüzleşiyorsunuz kaçınılmaz olarak ki bu da kitabın hediyelerinden biri.

Kitap, Türk Kahvesi, Mutluluk, Başkaları, Aşk, Zemin ve Zaman, Sınırlıddar olmak üzere altı temel bölüme ayrılıyor. Her birinin içinde, farklı başlıklar altında kısa kısa denemeleri yer alıyor Yazgan'ın. Ali Nesin'in dediği gibi matematik doğru soruyu sorma sanatıdır ve "**Bir Tatlı Telaş**" da sorduğu sorular üzerinden bakarsak sağlam bir matematiğe sahip. Zaman zaman insanın içine kurt düşüren, zaman zaman kafasında şimşekler çaktıran, gülümseten, şaşırtan, yol akduran sorular soruyor Yazgan. "Gündelik hayatımızın telaşını tatlı yaşamayı öğrenmek, cevabı kesin olmayan sorulara soru katmaktan geçer" diyor.

Neler yok ki kitapta... Erkeklerin niye yol sormadığını, ağlamadığını anlatıyor misal. İstanbul'un mizacı analizini yapıyor. Amerika'nın cazibe merkezi oluşunda, ülkenin tarihsizlik ve kültürlürlük sorununun etkisini inceliyor. Enginar sevmemekle "hemencilik, bekleyememe" dürtüleri arasındaki bağa dikkat çekiyor. Sıcak, sakın bir gülümsemenin evrensel bir 'güvendesin' mesajı sayılmasının annelerin yüzünden başlamış olabileceğini söylüyor. Cesaretin ilk adımın korkmak olduğunu vurgularken, aceleciliği telaşın hayırsız akrabası şeklinde tanımlıyor. Pop psikoloji gurularının "şimdi ve burada ya odaklan" önerilerinin yaratacağı talan ekonomisine dikkat çekiyor. Ölümsüz aşk arayışımızda ayrılık korkusunu karşılaşıyor. Yerelden, evrensele, hayatın altından girip üstünden çıkıyor velhasıl.

Kitaptaki denemeler içinde en ilgimi çekenlerden biri de 'mutluluk'la ilgili olanıydı. "Mutlu olmak için mücadele gerekir" diyor Yazgan: "İnsan beyninin doğal hali pek 'olumlu' sayılmaz; eğitim, sosyal yaşam, çalışma, o bizi zorlayan şeyler beynimizi aktifleştirerek iyimser düşüncenin egemen olmasını sağlar. Depresyon, gayretle örülen bu iyimserlik kılıfının çıkması, derinin sıyrılp alttaki dokuların belirivermesi gibi can acıtıcı bir etki gösterir. Mücadeleye ara verdiğinizde, sıkılmaya hazır olun." Bir de örnek veriyor, pazar günleriyle ilgili. Pazar günlerinin ne yapacağınızı tam bilemediğimiz, bir türlü karar veremeden akşamı ettığımız, sonra da boş boş geçti diye hayıflandığımız günlerin başında geldiğini söyleyip eliyor: "Sıklamak, boş durduğumuzdaki sıkıntıdan çok farklıdır. Boş durmaya tahammül edebilenler, en mücadeleçilerimizdir".

Bugün günlerden pazar. Siz boş durmaya tahammül edebilenlerden misiniz?