

Yayın Adı Anne Bebek
Referans No 33304986
Renk Renkli

Yayın Tarihi 01.11.2013
Etki Tarafsız
STxCM 24,72

Küpür Sayfa 1
Tiraj 45000
Sayfa 54

Çocuk beslenmesi üzerine önemli bilgiler

6 Ekim günü, Anneysen.com SMA'nın katkılarıyla "İlk Yıllarda Çocuk Beslenmesi" konulu bir eğitim düzenledi. İstanbul Ritz Carlton otelinde gerçekleştirilen etkinlikte Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları/Çocuk Gastroenteroloji ve Beslenme Uzmanı Prof. Dr. **Benal Büyükgebiz** çok önemli bilgiler verdi. Annelerin ve anne adaylarının yoğun ilgi gösterdikleri etkinlikten not defterimize düşen önemli notlar ise;

- Çocuklarda besin öğeleri eksikliği daha çabuk ve ağır tablolar olarak ortaya çıkar. Nedeni depolarının boş olmasıdır.
- İlk 5 yildaki beslenme büyümeyi çok fazla etkiler.



- Beslenme becerilerinin gelişimi için ek besinlere zamanında başlamak gerekir.
- İştahsız olarak algılanan birçok çocuğun ikinci 6 aylık dönemde beslenme alışkanlığı konusunda bazı şeyleri kaçırdıkları görülür.

- Beslenme becerilerini kazandırmayı 1 yaşından sonraya bırakmamak gerekir. Çünkü çocukların tepkisel dönemi bu aylarda başlar.
- Beslenme problemlerinin en büyük nedeni ülkemizde 1 yaşına kadar çocukların bebek olarak görülüp, besinin sıvı formunda verilmesidir.
- 4 aydan önce ve sonra ek besinlere başlanması çocuklarda atopik görölme olasılığını etkiler.