

Yayın Adı Uşak Olay Gazetesi
Referans No 17085519
Renk Renkli

Yayın Tarihi 11.01.2012
Etki Tarafsız
STxCM 200,00

Küpür Sayfa 1
Tiraj 1000

Anneler 'Formatlandı' Sorunlar Çözüldü

Prof. Dr. **Sabiha Paktuna** Keskin, içe kapanma, konuşma gecikmesi gibi kontrolü zor davranış sorunları yaşayan ve hatta bazı otistik davranışlar sergileyen çocukların anneleri için "7/24 Annelik Metodu"nu geliştirdi. Pediatrist-pediatrik nörolog Prof. Dr. **Sabiha Paktuna Keskin**, içe kapanma, konuşma gecikmesi, anneye aşırı tepki, uykusuzluk, beslenme sorunları, banyo, tırnak ya da saç kesimine aşırı tepki gibi kontrolü zor davranış sorunları yaşayan ve hatta bazı otistik davranışlar sergileyen çocukların anneleri için, "7/24 Annelik Metodu" adıyla yeni bir yöntem geliştirdiklerini açıkladı. Konuya ilişkin bilgi veren Keskin, annenin çocuğuna aktardığı şartsız güvenin, birey olabilmenin ve diğerleriyle ilişki kurabilmenin ön şartı olduğunu belirterek, anneye güvenli bağlanması gerçekleşmeyen çocukların gelişiminin durduğunu, hatta gerilediğini söyledi. "Güvensiz bağlanma varlığında çocuğun anneyi taciz etmesi ya da çocukta ortaya çıkan gelişme geriliğinin çocuğun anneden koparılmasıyla iyileşeceği" şeklindeki yanlış kanaatin

yaygınlığına dikkati çeken Keskin, bu durumda zaten güvensiz olan bağın daha da kopararak, sorunun telafisi imkansız boyuta taşındığını kaydetti. Çocuğun isteklerini bizzat annesinin yapmasını talep etme ya da tamamen anneden vazgeçerek içe kapanmasının ve hatta otistik davranışlar göstermesinin nedeninin güvensiz anne çocuk bağı olabileceğinin altını çizen Keskin, dolayısıyla bu durumdaki bir çocuğu anneden koparmanın çocukta gelişme geriliğini gidermek yerine gerilemeyi hızlandırdığına işaret etti. Keskin, kendi tecrübelerine dayanarak çocuğun 3 yaşından önce anneden huzur içinde ayrılabilmesine şahit olmadığını söyledi. Keskin, zamanın değiştiğini ifade ederek, "Annelerin entelektüel gelişmeleri onların çocuk kavramını değiştirdi. Üstelik azalan çocuk sayısı mükemmeli yaratma içgüdüünü depreştirir oldu. Çocuk yetiştirmek mobilya şekillendirmekle eş tutulur oldu. Sonuçta anne çocuk ilişkisi gerildi. Bu algı değiştirilmeli, anneye çocuk beyni yalın ve gerçekçi anlatılmalıydı. Anne çocuğun gelişme aşamalarını bilmeli, onun dilini çözebilmesi,

ihtiyaçlarını fark edebilmeli ve anında karşılamalıydı" diye konuştu.

-Tutturuk krizi- Çocuklar içinde bulundukları yaşları gereği dile getiremedikleri sıkıntıları nedeniyle 'tutturuk' krizi yaşayabildiklerini belirten Keskin, sebebi ne olursa olsun böyle bir kriz halindeki bir çocuğa yaklaşımın asla "kararlı olun, istikrarlı olun, inadını kırın" şeklinde olmaması gerektiğini söyledi.

Bu durumda çocuğa ne yapacağını ya da yapmayacağını söylemek değil, önce onu sakinleştirerek krizi atlmasına yardımcı olunması gerektiğini vurgulayan Keskin, "7/24 Annelik Metodu"nun temelini oluşturan "çocuğun temel ihtiyaçlarının sıcak sevecen bir yaklaşımla karşılanması"nın aşırı koruyuculuk olmadığına dikkati çekti.

"Etkinliği istatistiksel olarak gösterilen metoda göre, çocuğun kendini ifade etmesine fırsat verilmeli, bu sabrı göstermek için de sıcak, sevecen ve anlayışlı olunmalı" diyen Keskin, annelerin, çocuklarında gözlemedikleri ve giderek tırmadığına şahit oldukları fakat neden ortaya çıktığına bir türlü anlam veremedikleri sıkıntılarını, "Oğlum 4,5 yaşında olmasına rağmen konuşmuyordu. Sürekli kabızdı. Sağını kestirmiyordum. Banyo yaptırımıyorduk. Yuvarın kapısında krize girercesine ağlıyordu. 18 aylıktı adına tepki vermiyordu. Bakışlarını yakalamam imkansızdı. Hiç kimsenin hatta benim bile farkında değildi. Yuvaya verdim aşırı hırçınlaştı. Çocuğum benden uzaklaştı. Sütümü dahi reddetti. Kapıları yüzüme kapatmaya başladı" şeklinde aktardıklarını kaydetti. Keskin, 2000 yılından beri konu üzerindeki teorik bilgilerle tecrübelerini birleştirmek suretiyle 7/24 Annelik Metodu'nu geliştirdiklerini anlatarak, "Metot, annelerin çocuklarını anlamalarına ve kendi deyimleriyle adeta anneyi yeniden formatlamaya hizmet ediyor. Bu metotta çocukların davranış dilini annelere tercüme ettiriyoruz. Dolayısıyla annenin çocuğu anlamasını sağlıyoruz. Anne-çocuk ilişkisi huzurlu bir zemine



oturunca da güvenli bağlanma kazanılıyor" diye konuştu.

-Metodun oluşması- Keskin, 35'i erkek, 21'i kız olmak üzere, 2-4 yaş arasındaki 56 çocuk ve anneleri üzerinde yapılan çalışmada, annelerin 30 gün süren program süresince çocuklarıyla olan birlikteliklerinde zor anlarını psikologlarla paylaşmaları için teşvik edildiklerini kaydetti. Annelere uygulanan 90 dakikalık seansta, çocuklarıyla olan ilişkilerinde yaşadıkları zorlukları, duygu ve düşüncelerini paylaştıklarını, anne ve çocuğun birlikte oyun paylaşımının gözlemlenerek kaydedildiklerini, annelere, güvenli bağlanmanın anlamı ve çocuğun gelişmesindeki önemini anlatıldığını belirten Keskin, çocukların anneye bağlanma seviyelerinin 30 günlük uygulamadan sonra istatistiksel olarak anlamlı ölçüde arttığını, bunun metodun anneye güvenli bağlanmayı gerçekleştirmedeki başarısını gösterdiğini söyledi. Metodun uygulanmasını takiben çocukların annelerinin farkında olduklarını, daha önce başlarını duvara vuran çocukların, artık zorlandıkları an annelerine sığındıklarını dile getiren Keskin, 30 günlük bir müdahale ile bile bir çocuğun gelişimsel skorunun değiştiğini somut olarak gördüklerini bildirdi.

-Otistik demeden önce- Keskin, küçük çocuklarda otistik davranışların reaktif bağlanma varlığında ortaya çıkan davranışlarla benzerlik gösterdiğini belirterek, dolayısıyla otistik belirti ile başvuran küçük çocuklarda 30 günlük

7/24 Annelik Metodu uygulamasına alınacak cevap sonrası teşhis konmasında yarar olduğunu kaydetti. Bu uygulamadan sonra çocukların isimlerine tepki verdiklerini, konuştukları ve tamamen normal davranışlar göstermeye başladıklarını dile getiren Keskin, "Çocukta duraklamış olan gelişme, içe kapanma ve huzursuzluktan ortadan kalktığını izlemek olağanüstüydü. Otistik belirtilerle gelen çocuklarda dahi kısmen de olsa olumlu bir gelişme görülüyordu" dedi.

-Metot tescil edildi- Bu metodun, annenin çocuğun dilini anlayabilmesini, davranışlarını deşifre edebilmesini sağladığını belirten **Sabiha Paktuna Keskin**, "Anneler, program sonrası 'hayata bakış açımı değişti, bu program sanki beni yeniden formatladı' gibi yorumlar yaptılar. Anneler program sonunda çocukların kendiliklerinden duygularını paylaşmaya başladıklarını hayretle belirttiler. Sorarak ağzlarından bir kelime alamadıkları çocuklarının, korkularını, endişelerini sormadan söylemeye başlaması çok dikkat çekiciydi" şeklinde konuştu. Yeni yöntemi, geçtiğimiz aylarda İstanbul'da gerçekleştirilen 12. Avrupa Psikoloji Kongresi'nde sunduklarını ve kendi adlarına tescillediklerini dile getiren Keskin, bu metodun herkes tarafından anlaşılmasını sağlamak için kaleme aldığı "7/24 Anneye Güvenli Bağlanma ve Gelecek Nesiller" adlı kitabın da yakında yayınlanacağını sözlerine ekledi.