



Anne • Bebek • Çocuk • Eğitim • Oyun • Eğlence • Kültür • Sanat • Aktivite

Pinar Reyhan
pinar@anneyizbizanneyizbiz
www.anneyizbiz

Annemim Ben!

Bu yaz, anneliğimin 8'inci yılını kutlayacağım, hem de üçleyerek.

3 kere anne olarak, 3 farklı insanın annesi olarak...

"Bir kalbe nasıl bu kadar büyük bir sevgi sığar?" sorunun yanıtını da, aynı kalbe 3 tane aynı büyüklükte sevginin nasıl sığabildiğini de düşünmüştüm...

Bu sabah biri sorduğunda Emre Berent için "büyük oğlum" dedim. Dedim anda ise bu gibiydim, heyecan yaptım, içimden "hadiiii beee" diye de geçirdim.

Yıllardır Anneyiz.Biz okurlarına anlattıklarımı, paylaştıklarımı, yani ahenlik hallerimi düşününce...

Kendime de dışardan bakınca...

Gözlerim doluyor. Neler yaşamışım aslında...

Ne çok yalnız kalmışım...

Oğluma baş başa...

Nelerle, kimlerle tanışmışım?

Bir süredir hatta neredeyse iki yıla yakın zamandır toparladığım yeni kitabımı geçen aylarda bitirdiğimde sonuna şunu yazdım:

"Aslında neden Berent'e bu kadar kafayı taktığımı da şimdi anlamdım..."

Çaresizlik ve lübnirizimden güç alma duygusunu yaşamıştım.

Korkuyum ama aynı zamanda. Bir annenin olanağı ile çocuğu için yaşama ve onun için YON'tan VAR etme çabasıymış bir de...

Korkunçmuş geçen günler...

Agımsı...

Zorums!

Hem de çok ama çok zomus...

Bazı sayfaları okuyup da altına "Bugünün Yorumu" bölümlerini yazarken ağladığım çok oldu.

Kendime de kızdım. Çok kızdım...

"Pinar hanı atlattın! Artık bunları hatırlıyordun!" dedim...

Bazı sayfaları okurken ise hayret ettim. Yıllar önce hayal ettik-

lerim, hatta size ara sıra yazdıklarım, tarif ettiğim şeyler şu an yanımdaydı, elimin altındaydı. Hayal-lerimden yarıyordum. Size satır satır her detayı ile anlattığım hayal kütüphane bakarak kitabımı biliyordum. "Boncuk" diye tarif ettiğim kızım kucacımdaydı, o misss koku ise burnumda...

Kitap bittiginde ARKA KAPAK derdi-ne düştim. "Beni kim anlar?" sorusunu, herkesin yorumları-dan ve forumlardan taniyordum ama kimsenin aslında tanıyıp gerçek adını bilmediği sevgili okurlarıma sorayım dedim. SUI, NUNU ve sürekli adını hatta yorumlarını gizleyen İZMIRLI'yı yazdım.

"Bana, beni niye okuduğunu yazar mısın?" dedim...

Ve asıl travma bende o zaman başladı. 3 başka insan! Kimse birbirini tanıyıyor. Tek ortak nokta benim ve ben aslında biliyor-lar...

Gelen yorumlar ben-zer... Ne benzeri, aynı githi! Şöke oldum.

Çok ama çok duygulan-dım!

Yazdıklarımı satır satır ezberledim. Kısaltarak arka kapaga koyabildim ama içime oturdum bu kelimeler...

Her şey bitti, kitabın baskıya girdiği gece ise rüyamda benrak bir deniz kenarı, pırl pırl sarı kumlar görüyordum...

"Ayak parmaklarıma yapışmış kumlar, bur-nunda iyot kokusunu hissediyordum."

Üstümde bir beyaz elbise, denizin içindeki balıkları görüyordum...

Sabah kalktım, Emre Berent uyanmış, yanıma-za gelmiş, Kaia Sim zaten yanımda, bir yataкта 5 kişiyiz, Rüzgar Ege tekliyor...

Yağmurlu günler geçmiş, pırl pırl güneş gözümüze giriyor...

Emo'nun terlemiş kafasını, Kaia'nın çiğ koku-besini, Bora'nın boynunu kokladım...

Rüzgar'a "şışış sakın ol" dedim...

O meşhur matluluğun resmi var ya, sanki onun içindeydim...

Ev kazalarına DİKKAT



Çocukları tehlikelerden korumak ev içindeyken bile çok zor. Onu bir pamuğa sarıncasına korumanız ve sürekli yanında olmanız mümkün değil. Bu nedenle, çocuğunuz için tehlike olabilecek durumları önceden düşünün, bunlara karşı önlem almanızda fayda var. Evde yaşananlar, çocukluk döneminde en sık görülen kazaların başında geliyor.

"Çocukluk çağı yaralanmalarının çoğu alınabilecek basit önlemlerle engellenebilir" diyor Prof. Dr. Fikriye Sarıkaya, özellikle banyo ve mutfaklarda yaşanan ev kazaları için güvenlik önlemlerini sıraladı:

Banyoda güvenlik

■ Çocuğunuz banyoda tek başına bırakmayın.

■ Çocukların tuvalet veya banyoda boğulmasını

engellemek için küveti su dolu bırakmayın, klozet kapağını kapalı tutun.

■ Elektrikle çalışan aletleri fişe takılı halde bırakmayın.

■ Tüm banyo ürünleri, temizlik malzemeleri ve ilaçları çocukların ulaşabileceği yerlerden uzakta, kilitli bir dolapta tutun.

■ Banyoda kaymayı engellemek için plastik paspaslar kullanın.

■ Çocuğunuz banyo yaptıracağınız suyun sıcaklığını önceden kontrol edin. Banyo suyunun sıcaklığının 36, oda sıcaklığının 22-24 derece olması gerektiğini aklınızdan çıkarmayın.

■ Banyoda bulunan sert yüzeyleri ve sivri köşeleri plastik örtülerle sarn.

■ Çocukları tek başına banyoya

girmelerini engelleyin.

Mutfakta güvenlik

Pişirmekte olan yemekler, sıcak yemek dolu tabaklar ve tencereler, siz yemek hazırladığınızda mesgulken mutfak tehlikesi bir yer haline geliyor.

Çocukların aynca havuç, sos, sosis, fındık, sert sekerler gibi yiyeceklerden uzak tutulması gerektirir.

Prof. Dr. Sarıkaya, bu yiyeceklerin diyetle hazırlanması gerekmektedir. Çiğ havuç vermemek, üzümün uygun biçimde soyduktan ve kestikten sonra vermek uygundur. Çocuklarınıza sert seker ve fındık vermemeye ise mutlaka özen göstermelisiniz.

Bilgi için:

(0282) 673 33 14

Kadınlar 8 Mart'ta Ata'nın huzurunda

Dünya Kadınlar Günü'nü anlamlı bir etkinlikte kutlayacak olan Orion Alışveriş Merkezi, AVM yönetimi olarak Trakyalı kadınlarla birlikte 8 Mart günü Anıtkabir'i ziyaret edecek. Ata'nın huzuruna çıkacak olan kadınlar, mozoleye karanfiller bırakarak Atatürk için saygı duruşunda bulunacak. Atatürk'e teşekkür amaçlı geziye isteyen ve Orion AVM'ye basıran her kadın katılabilir.

Bilgi için:

(0282) 673 33 14

Nanny McPhee: Büyük Patlama

Zamanda ileriyi doğru sırayan Dad McPhee, aile çiftliğini tek başına çekip çevirmeye çabalayan Bayan Green'in kapısında belirir. Bayan Green'in çocukları, eve yerleşen kıstah ilki kuzene karşı mücadele vermektedir. Dad McPhee, küçük yaramazlara yepyeni beş ders öğretmek için büyüü güçlerini kullanacaktır... Emma Thompson ile Maggie oynadığı film gelecek ay çocuklar için sinemalarda.

Eğitilmiş bir hamster dünyayı kurtarabilir mi

Disney, "G-Force" DVD'si ile tüm aileyi kahkahaya boğacak. Bu eğlenceli filmin konusuna gelince... Son derece iyi eğitilmiş hamster lardan oluşan G-Force ekibi dünyayı kurtarmak için tehlikeye atılıyor. Ancak FBI bu gizli birimi kapatmak istiyor... Son teknoloji ajan ekipmanları ile donatılmış kahramanlar, peşlerinde FBI ile zamana karşı mücadele ederek dünyayı kurtarmaya çalışıyorlar. **Tiglon**

Aşka Yolculuk

İlişkisinde evlilik teklifi almadan dördüncü yılını dolduran Anna, bu işi çözmeye kararlıdır. Kadınların erkeklerle 29 Şubat tarihinde evlilik teklifi yapmasına izin veren eski bir İrlanda geleneğini keşfeden Anna, Boston'dan Dublin'e giden erkek arkadaşı Jeremy'nin izini sürmeye karar verir... Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott ile John Lithgow'un oynadığı "Aşka Yolculuk", önümüzdeki ay vizyona giriyor.

Miniklerin modası

Anneler, minik kızların için her şeyin en güzelini isterler biliyoruz. İdi Baby civil civil, sık ve rengarenk alternatiflerle dolu yeni sezonuyla minik-lerimizi düşünmüş ve 0-4 yaş arası bebek çocuklar için birbirinden güzel seçenekler üretmiş. Ürünleri görmenizi tavsiye ederim.

Evde pilates devri başladı

Spor salonlarına para dökmeden, dünyanın en iyi eğitimlerini eşliğinde kendi ders programınızı kendiniz yapın. Boyut Yayın Grubu dünyaca ünlü pilates eğitimleri Kari Anderson, Lynne Robinson ve Rael Isocowitz'u evinize getiriyor. Fitness&Pilates Seti, tüm dünyada ilgiyle izlenen, satış rekorları kıran DVD'ler ve onlara eşlik eden kitaplardan oluşuyor. Bu sette evinizde kolaylıkla spor yapabilir, sağlıklı ve formda bir bedene sahip olabilirsiniz.

Miniklerin modası

Anneler, minik kızların için her şeyin en güzelini isterler biliyoruz. İdi Baby civil civil, sık ve rengarenk alternatiflerle dolu yeni sezonuyla minik-lerimizi düşünmüş ve 0-4 yaş arası bebek çocuklar için birbirinden güzel seçenekler üretmiş. Ürünleri görmenizi tavsiye ederim.

Evde pilates devri başladı

Spor salonlarına para dökmeden, dünyanın en iyi eğitimlerini eşliğinde kendi ders programınızı kendiniz yapın. Boyut Yayın Grubu dünyaca ünlü pilates eğitimleri Kari Anderson, Lynne Robinson ve Rael Isocowitz'u evinize getiriyor. Fitness&Pilates Seti, tüm dünyada ilgiyle izlenen, satış rekorları kıran DVD'ler ve onlara eşlik eden kitaplardan oluşuyor. Bu sette evinizde kolaylıkla spor yapabilir, sağlıklı ve formda bir bedene sahip olabilirsiniz.

Miniklerin modası

Anneler, minik kızların için her şeyin en güzelini isterler biliyoruz. İdi Baby civil civil, sık ve rengarenk alternatiflerle dolu yeni sezonuyla minik-lerimizi düşünmüş ve 0-4 yaş arası bebek çocuklar için birbirinden güzel seçenekler üretmiş. Ürünleri görmenizi tavsiye ederim.

Evde pilates devri başladı

Spor salonlarına para dökmeden, dünyanın en iyi eğitimlerini eşliğinde kendi ders programınızı kendiniz yapın. Boyut Yayın Grubu dünyaca ünlü pilates eğitimleri Kari Anderson, Lynne Robinson ve Rael Isocowitz'u evinize getiriyor. Fitness&Pilates Seti, tüm dünyada ilgiyle izlenen, satış rekorları kıran DVD'ler ve onlara eşlik eden kitaplardan oluşuyor. Bu sette evinizde kolaylıkla spor yapabilir, sağlıklı ve formda bir bedene sahip olabilirsiniz.

Miniklerin modası

Anneler, minik kızların için her şeyin en güzelini isterler biliyoruz. İdi Baby civil civil, sık ve rengarenk alternatiflerle dolu yeni sezonuyla minik-lerimizi düşünmüş ve 0-4 yaş arası bebek çocuklar için birbirinden güzel seçenekler üretmiş. Ürünleri görmenizi tavsiye ederim.

Evde pilates devri başladı

Spor salonlarına para dökmeden, dünyanın en iyi eğitimlerini eşliğinde kendi ders programınızı kendiniz yapın. Boyut Yayın Grubu dünyaca ünlü pilates eğitimleri Kari Anderson, Lynne Robinson ve Rael Isocowitz'u evinize getiriyor. Fitness&Pilates Seti, tüm dünyada ilgiyle izlenen, satış rekorları kıran DVD'ler ve onlara eşlik eden kitaplardan oluşuyor. Bu sette evinizde kolaylıkla spor yapabilir, sağlıklı ve formda bir bedene sahip olabilirsiniz.

Miniklerin modası

Anneler, minik kızların için her şeyin en güzelini isterler biliyoruz. İdi Baby civil civil, sık ve rengarenk alternatiflerle dolu yeni sezonuyla minik-lerimizi düşünmüş ve 0-4 yaş arası bebek çocuklar için birbirinden güzel seçenekler üretmiş. Ürünleri görmenizi tavsiye ederim.

Evde pilates devri başladı

Spor salonlarına para dökmeden, dünyanın en iyi eğitimlerini eşliğinde kendi ders programınızı kendiniz yapın. Boyut Yayın Grubu dünyaca ünlü pilates eğitimleri Kari Anderson, Lynne Robinson ve Rael Isocowitz'u evinize getiriyor. Fitness&Pilates Seti, tüm dünyada ilgiyle izlenen, satış rekorları kıran DVD'ler ve onlara eşlik eden kitaplardan oluşuyor. Bu sette evinizde kolaylıkla spor yapabilir, sağlıklı ve formda bir bedene sahip olabilirsiniz.