

SAĞLIK KİTAPLARI

Kadın sağlığı ile ilgili bilgi veren kitaplar



En İyi Yöntem /
Knut O.K. Hoffmann, Silvia Knöpfel / Çeviren: Rüstem Aziz Mümin / Optimist Yayınları / 2007 / 152 s.

Doğum kontrolü yöntemlerinin iyi ve kötü yanları anlatılmış. Seçerken bilinçli seçmek en doğrusu. Niye Türkiye'den de bu konuda kitap yok?



Hamilelikte Sağlıklı Beslenme /
Alan Walker, Courtney Humphries / Çeviren: Özlem Tüzel Akal / Optimist Yayınları / 2010 / 208 s.

Kitap, doktorunuzla asla konuşmaya zaman bulamaya-

cağınız ama hamilelik boyunca her gün, her öğünde aklınıza takılan temel sorulara basit yanıtlar içeriyor.



Sezaryen Ne Zaman? Hangi Durumlarda? /
Petra Büscher, Ulrich Büscher / Çeviren: Saadet Özkal / Optimist Yayınları / 2007 / 128 s.

Sonuçta kararı doktor verir ve vermeli; ama yine de sezaryenin iyi ve zor taraflarını bilmekte yarar var. Özellikle günümüzün ünlüleri mi okumalı yoksa gazetelerde bu konu daha mı sık işlenmeli!

Anne Olmak / Prof. Dr. Haluk Yavuzer / *Remzi Kitabevi / 2010 / 132 s.*
Hamilelik ve anne olmak ile her türlü bilgi kolay anlaşılır şekilde yazılmış. Öz-



gün vaka örnekleriyle mutlu, doyumlu, bağımsız kişiliği olan çocuk yetiştirmek isteyen bilinçli anneler güncel pedagojik yaklaşımlar anlatılıyor. Bu konuda bir başyapıt bile denilebilir.



Kadınlarda Yüksek Tansiyon / Lutz Koch / *Çeviren: Rüstem Aziz Mümin / Optimist Yayınları / 2006 / 134 s.*

Kadınlarda yüksek tansiyonun hormonal nedenlerle erkeklerden bazı farklılıkları var. Genel hipertansiyon kitapları yerine ben bunu okumayı tercih ederim. Niye Türkiye'de de bu ko-

nuda kitap yok?



Soru ve Cevaplar la Meme Kanseri /
Andrea Barth, Volker Barth / Çeviren: Saadet Özkal / Optimist Yayınları / 2007 / 144 s.

Kendi kendini muayeneden öte meme kanserinde mutlaka bilinmesi gereken bilgiler bulabileceğiniz bir kitap. Meme kanserinin tanı ve tedavinin aşamaları, şema ve tablo- larla anlatılmış, hastalıkla ilgili olası her aşamadan söz edilmiş, hatta kimseye so- ramayacağınız sorulara yanıtlar verilmiş.



Korkmuyorum! Meme Kanseri /
Prof. Dr. Selma Tükel / E Yayınları / 2007 / 144 s.

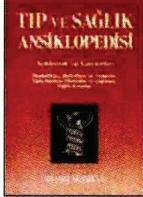
Doktorun bakış açısından üç meme kanseri hastasının öyküsü. Bunlardan biri sizin öykünüzün benzeri olabilir ve kendinizin bu dünya- da meme kanseri olan tek kişi



Genel Sağlık Ansiklopedileri ve Dizileri

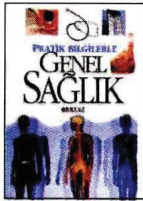


Ailenizin Tıp Ansiklopedisi /
Kolektif / Çeviri: Kolektif / Arkadaş Yayınevi / 2008 / 868 s.
Çok kapsamlı, her türlü ol- mazsa olmaz bilgiyi içeren bol görselli, okunması ve anlaması kolay bir ansiklopedi. Hepimi- zin evinde yemek kitaplarından önce yer alması gereken bir yapıt.



Tıp ve Sağlık Ansiklopedisi /
J. A. C. Brown / Çeviren: Prof. Dr. Aykut Kazancıgil / Remzi Kitabevi / 1998 / 574 s.

Ansiklopedik bir yöntemle hazırlanmış ve resimlendirilmiş olan bu kitapta, tıp ve sağlık konusunda pek çok sorunuza cevap bulacaksınız. Siyah-beyaz ve renkli resimleriyle herkes için başvuru kaynağı niteliğin- de.



Pratik Bilgilerle Genel Sağlık /
Editorü: Prof. Dr. Erkan Sevinç / Boyut Yayın Grubu / 2005 / 367 s.

Bol pratik bilgi, bol resim. Ansiklopedi tarzında olduğu için sadece gereksinmeniz olan bilgiyi okuyabilir, ona da kolay ulaşabilirsiniz.

İş Kültür Yayınları'nın 99 Sayfada Söyleşi Dizisi:

Birçok değişik konuda uzman ki- şilerle sohbet tadında hazırlanmış bir di- zi. 99 sayfalık kitaplar halinde, televiz- yonda sohbet programı seyredir gibi rahat okunabilen kitaplar.

Ağrısız Yaşam / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Serdar Erdine / Söyleşi Yapan: Sibel Güneş / 2007

Alerji / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2007
Alkol Bağımlılığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Külte- gin Ögel / Söyleşi Yapan: Nur Onur / 2010
Alzheimer ve Parkinson / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Murat Emre / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006
Astım / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Rasim Küçükusta / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2007
Bebek Beslenmesi / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Gül- bin Gökcay / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2007
Bebeklikten Çocukluğa / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Yankı Yazgan / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006
Bel Fıtığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Emel Özcan / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2007
Böbrek Nakli / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Alper De- mirbaş / Söyleşi Yapan: Buket Açı / 2007
Boşanmış Ailelerde Çocuk / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Mücahit Öztürk / Söyleşi Yapan: Nilüfer Kas / 2008
Depresyon / Söyleşi Veren: Doç. Dr. Fısun Akdeniz / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006
Ergenlikten Gençliğe / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Yankı Yazgan / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2007
Erken Ergenlik / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Atilla Bü- yükgebiz / Söyleşi Yapan: Nilüfer Kas / 2008
Fobiler / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Vedat Şar / Söyle- şi Yapan: Fısun Saka / 2008
Göz Sağlığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Pınar Aydın / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2007



Huzursuz Bacaklar Sendromu / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Şevket Akpınar / Söyleşi Yapan: Belbi Akpınar / 2009
Kalp Sağlığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Vedat Sansoy / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006

Kilo Yönetimi ve Bilimsel Zayıflama / Söyleşi Ve- ren: Prof. Dr. Murat Özata / Söyleşi Yapan: Dilek Kay- kılar / 2007

Meme Kanseri / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Süha Aydın

/ Söyleşi Yapan: Tamer Akça / 2009
Menopoz / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Hakan Seyisoğlu / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar
Migren / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Cankat Tulunay / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006
Panik Atak / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Özcan Kökenel / Söyleşi Yapan: Fısun Saka / 2007
Sağlıklı Beslenme / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Metin Özata / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2008
Sigara Bağımlılığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Külte- gin Ögel / Söyleşi Yapan: Nur Onur / 2010
Tiroid Hastalıkları / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Metin Özata / Söyleşi Yapan: Dilek Kaykılar / 2008
Tüp Bebeği Beklerken / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Gonca Şensozen / Söyleşi Yapan: Nur Onur / 2010
Tüp Bebek / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Bülent Güle- li / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal / 2006
Uyuşturucu Bağımlılığı / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Kültegin Ögel / Söyleşi Yapan: Nur Onur / 2007
Yüksek Tansiyon / Söyleşi Veren: Prof. Dr. Çetin Erol / Söyleşi Yapan: Didem Ünsal

Aile Doktoru Serisi (30 kitap, tek tek de alı- nabilir) / Morpa Yayın- evi / 2004

Hastalıkların belirtileri nelerdir? Nasıl korunabilir, nasıl iyileşebilir- lirsiniz? Yapıl- ması ve yapıl- maması gereken- ler, riski azaltma- nın yolları ve te- davi yöntemleri nelerdir? Hastalık hangi sıklıkla görülür? Konular şu şekilde:

Alerji, Artrit ve Romatizma, Beslenme Bozukluk- ları, Cilt: Güneş Işığı ve Cilt Kanseri, Depresyon, Diyabet, Göz- Katarakt-Glokom-Maküla Bozuklu- ğu, İrritabl Bağırsak Sendromu, Kanser, Menopoz, Osteoporoz, Seyahat ve Tatilde Sağlık, Stres, Ta- mamlayıcı Tıp, Tiroit Bozuklukları, Alkol ve İçki Sorunları, Astım, Cinsellik, Çocuk Davranışları, Diş ve Ağız Sağlığı, Gebelik, Hazımsızlık ve Ülser, Kalp Yetmezliği, Kolesterol, Migren ve Diğer Baş Ağrı- ları, Sağlıklı ve Kulak Çınlaması, Spor Sağ- lığı El Kitabı, Tansiyon, Unutkanlık ve Bunama.

