

Gece yarısı lezzetleri ve ertesi gün için EN İYİ ADRESLER

ANSEL MULLINS ve YIGAL SCHLEIFER önerdi



ARKA SOKAKLARDA NELER PİŞİYOR?

İstanbul'un lezzet avcıları Ansel Mullins ve Yigal Schleifer'le tanışın. New York Times ve Vanity Fair gibi yayınlara katkıda bulunan 'free lance' gazeteciler, sekiz senedir İstanbul'da yaşıyor, arka sokaklarda pişen lezzetlerin izini sürüyor. Yedikleri içtikleri, önce blogları 'İstanbul Eats'e' düştü, sonra aynı isimle kitaba dönüştü. İkiliyle bar çıkışı buluştuk, arka sokaklarda "Gece yarısı nerede, ne yenir?"in yanıtlarını aradık.

AKDENİZ KOKOREÇ

Akdeniz'in biberi, domatesi, baharatı bol çeyrek ya da yarım kokoreci, rakı sofrasında uzun saatler geçiren midelere en iyi ilaç. Temiz duruşu, geleneksel ayaküstü servis edilen geleneksel kokoreç kültürünü sık bir seviyeye taşıyor. *Akdeniz Kokoreç, Galipdede Caddesi 21, Galata (Hafta içi gece 03.00, hafta sonu gece 05.00'e kadar açık.)*

KIZILKAYALAR

Karşı koymak boşuna, ev dönüşü Kızılkayalar'dan bir ıslak hamburger atmak kaderiniz. Sıcak, taze, bol soslu, bol sarım-

saklı ıslak hamburger, Taksim Meydanı'nda harcayabileceğiniz en lezzetli 2 TL. *Kızılkayalar, Sıraselviler Caddesi 6, Taksim Meydanı*

PERA SİSORE

Burada gecenin bir yarısı pişen Karadeniz usulü ev yemekleri, anne mutfağını aratmayacak cinsten. Hamsi mevsiminde çıkan hamsi pilavı, odun ateşinde pişen Karadeniz pidesi mutlaka denenmeli. Rizeli bir ailenin işlettiği Pera Sisore geceyi noktalamak için, evden sonra gelen en doğru adres. Hafta sonu 24 saat açık. *Pera Sisore, Oteller Sokak No: 6, Beyoğlu*

PİLAVCILAR

Sabahın 4'ünde herhangi bir restorana girmek, garsona sipariş vermek, yan masadaki taşkın müşterilere katlanabilmek fazla komplike gelebilir. Açlığınızı bastırma işini daha basit ve hızlı çözmek için lezzetli bir öneri: Sokak pilavcıları... Taksim Meydanı ya da İMÇ'deki seyyar pilavcılar acil durumlar için kurtarıcı niteliğinde. Fatih'in en işlek caddelerinden Atatürk Bulvarı'ndaki pilavcı ise bambaşka. Diğer pilavcılar sokak sokak gezerken, bu pilavcı her gece aynı yerde müşterilerinin kendisine gelmesini bekliyor. Müşteriler de geliyor. *İMÇ Pilavcısı, Atatürk Bulvarı, Unkapanı (İMÇ 1. Blok tabelası yakınları, Kemer'e doğru giderken caddenin doğu tarafı. Kalabalığı takip edin bulursunuz.)*



GECEDEN KALANLARA İLAÇ NİYETİNE MEKÂNLAR

SABAH KALKTINIZ. BAŞ AĞRISI DİNMEK BİLMİYOR, MİDE NE YAPSAK KENDİNE GELMİYOR. UZUN VE YOĞUN BİR GECEİNİ ARDINDAN HAYATA YENİDEN BAĞLANMAK İÇİN ERTESİ SABAH NEREDE, NE YEMEK LAZIM?

176 / TEMPO

1 LADES 2

Klasik kahvaltılar isterse, bir Beyoğlu klasiği Lades 2, en doğru adres. Kahvaltılı sofrasındaki favori-miz, kendine has bal kaymakları. Menemeni ise tartışmasız şehrin en iyisi. Pashrmalı, kıymalı, sucuklu ya da kavurmalı seçenekleri de mevcut.

2 HELVETİA

Asmalimescit yeni Nevizade olmadan önce açılmış, bölgenin klasiklerinden Helvetia, bükmeden her gün gidebileceğiniz türden bir restoran. Gün boyunca basit, pratik ev yemekleri pişiriyorlar. Hafta sonları açık büfe brunch mevcut. Geleneksel reçelli, peynirli, mutfaktan o gün ne çıkarsa, sürprizli kahvaltısı gerçek bir keyif. Güneşli bir günde, Helvetia'nın dışındaki masalarından birine oturup, sokaktan geçen insan trafiğini izlerken, uzun ve keyifli kahvaltı yapmak gibisi yok.

3 CUPPA

Cihangir'deki ufak ama tarz Cuppa, sizi kendinize getirmek konusunda bir hemşire kadar ciddiye alıyor. 'Hangover' adını verdikleri karışık içecekler, belki de en iyi ilaç. Taze meyvelerden yaptıkları farklı karışımlar detoks için birebir. Mekân cool, çalışanlar sıcak kanlı olmasa 'hastane' denecek kadar şifalı bir restoran. Salata ya da tavuk dürüm, yanına da havuç ya da çimen suyu sipariş edin. Birkaç saat içinde tekrar partiye gitmek için hazırsınız.

4 KARAKÖY GÜLLÜOĞLU

Birkaç yıl önce, Gaziantep gezisi sırasında karşılaştığımız manzarayı hatırlatmak isterim: Şehrin en iyi baklava yapan dükkânı, sabahın erken saatlerinde tıklım tıklım, insanlar kahvaltılı olarak birkaç porsiyon ev baklavası yiyor. Kahvaltıda baklava yemenin, tıpkı Almanların kahvaltıda bira içmesi gibi, tuhaf ama çekici bir yanı var. Tatlının verdiği enerji, sizi kendinize getirecek.